



NATUR , GASTRONOMIE , KÜSTE

themen : Individuell Streckentouren
Einfaches Radfahren E-Bike Option

hybrid : ●●○○○○

e-bike : ●○○○○○

reisedauer : duration 8 Tage

komfort : ●●○○○○

saison: Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt

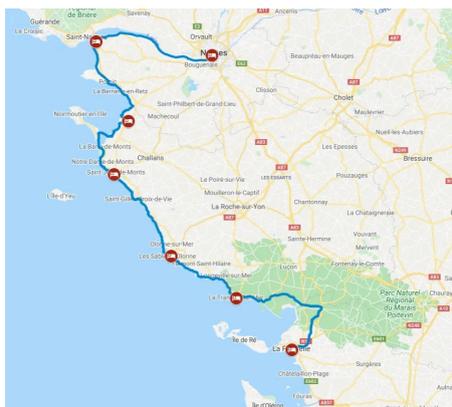
kode: FRSB475



Atlantikküste - Vélodyssée von Nantes nach La Rochelle

8 Tage, € 1045

Einführung



Folgen Sie der Atlantikküste zwischen den Städten Nantes und La Rochelle: ein unterhaltsamer und faszinierender Teil der "Vélodyssée".

Auf dieser entspannten Küstenstraße können Sie die Wälder, die Dünen, die salzige Meeresluft und das strahlende Licht genießen. Machen Sie zwischendurch eine Pause für einen erfrischenden Sprung ins Meer oder ein leckeres Mittagessen in diesem Eldorado für Liebhaber von Meeresfrüchten.

Höhepunkte:

- Nantes, eine reiche Stadt der Kunst und Geschichte
- Fischerhäfen und frische Meeresfrüchte
- Reise durch Strände, Wälder und Dünen

- Entdecken Sie das Marais Poitevin
- Genießen Sie den alten Hafen von La Rochelle

Reiseverlauf

Tag 1 **Ankunft in Nantes**

Ankunft in Nantes, der größten und vielleicht schönsten Stadt an der Loire. Machen Sie einen Spaziergang durch das charmante Stadtzentrum: Die Kathedrale von Saint-Pierre-et-Saint-Paul, das Schloss der Herzöge der Bretagne, die prächtige Passage de la Pommeraye, ...

Tag 2 **Nantes – Saint-Brévin-les-Pins**

Überraschende Kunstwerke an ungewöhnlichen Orten beleben den Beginn dieser Reise entlang der Loire-Mündung. Nach Le Pellerin ist der Martinière-Kanal Ihr Wegweiser. Über kleine, ruhige Straßen radeln Sie auf der Radroute "La Loire à Vélo" durch Landschaften, die zur Mündung eines großen Flusses gehören: weite Sumpfgebiete und ausgedehnte Vorländer. Ab Paimboeuf beginnt Ihre Route auf der Küstenroute "Velodyssée" und Sie bemerken mehr und mehr den starken Einfluss von Gezeiten und Strömungen auf die Loire. Der Tag endet in St-Brevin, einem lebhaften Badeort am Atlantik.

Herausforderung: 58,3 km, 91 m Aufstieg, 89 m Abstieg

Tag 3 **Saint-Brévin-les-Pins – Bouin**

Südlich der Loire hat "La Vélodyssée" ein maritimes Flair: sandige Buchten, zerklüftete Küsten und kleine Seebäder. Hier befindet sich Pornic, das Juwel der Jadeküste, eingebettet in eine Bucht. Das Marais Breton bildet eine Brücke zwischen der Loire-Atlantique und der Vendée.

Herausforderung: 57.9 km, 195 Höhenmeter Aufstieg, 199 Höhenmeter Abstieg

Tag 4 **Bouin – Saint-Jean-de-Monts**

Südlich der Loire hat "La Vélodyssée" ein maritimes Flair: sandige Buchten, zerklüftete Küsten und kleine Seebäder. Hier befindet sich Pornic, das Juwel der Jadeküste, eingebettet in eine Bucht. Das Marais Breton bildet eine Brücke zwischen der Loire-Atlantique und der Vendée.

Herausforderung: 44.1 km, 73 Höhenmeter Aufstieg, 70 Höhenmeter Abstieg

Tag 5 **Saint-Jean-de-Monts – Les Sables d'Olonne**

Bevor sie die Bucht der Vendéenne und ihre berühmten Felsen in Sion-sur-l'Océan erreicht, fährt "La Vélodyssée" zu einem alten Fischerdorf in der Gemeinde St-Hilaire-de-Riez, das an St-Gilles-Croix-de-Vie angrenzt. St-Gilles-Croix-de-Vie, Hafenstadt, bekannter Badeort, an einem Fluss gelegen, dessen Name "Leben" bedeutet... und der Grande Plage... alles in allem ein unumgänglicher Ort! Nehmen Sie sich Zeit für einen Spaziergang, bevor Sie die Route fortsetzen, die sich der Küste nähert und über den Port de Plaisance nach Brétignolles-sur-Mer, Brem-sur-Mer und schließlich Les Sables-d'Olonne führt. Ein herrlicher Radtag an einem idyllischen Ort für einen Familienurlaub am Meer.

Herausforderung: 55.5 km, 177 Höhenmeter bergauf, 167 Höhenmeter bergab

Tag 6 **Les Sables d'Olonne – La Tranche-sur-Mer**

Eine Traumstrecke für diesen Teil von "La Vélodyssée" – in der Nähe des Meeres, der Strände und der felsigen Buchten. Eine wunderschöne Strecke, auf der es ein wahres Vergnügen ist, die frische Seeluft einzuatmen, bevor man wieder ins Landesinnere fährt. Kurz nach St-Vincent schlängelt sich die Route

durch den großen Staatsforst von Longeville und kommt an zwei Stellen nahe ans Meer, von wo aus man leicht zu schönen Stränden wie Les Conches gelangen kann. Ein kurzes Bad ist auf dieser Etappe ein Muss!

Herausforderung: 44.5 km, 165 Höhenmeter im Aufstieg, 168 Höhenmeter im Abstieg

Tag 7 **La Tranche-sur-Mer - La Rochelle**

Die Lagune von Belle-Henriette, die durch einen schmalen Sandstreifen vom Meer getrennt ist, und die Ankunft in La Faute-sur-Mer, die sich endlos bis zur Spitze von Arçay erstreckt, kennzeichnen diese Etappe von "La Vélodyssée". Die Route führt dann nach St-Michel-en-l'Herm durch die ausgetrockneten Sümpfe des Marais Poitevin, eine große Fläche von Sümpfen und kultiviertem Land, die mit Bauernhöfen und Schuppen übersät ist. Die Überquerung der Pont du Brault bringt uns in die Charente-Maritime in den alten Bezirk von Aunis. Marans, die Hauptstadt der ausgetrockneten Marais-Sümpfe, war einst ein sehr wichtiger Aussichtspunkt. Genießen Sie den Abschluss des Tages in der lebhaften Stadt La Rochelle mit ihren alten Türmen, Überreste der alten Verteidigungsmauern.

Herausforderung: 73,4 km, 44 m Aufstieg, 49 m Abstieg

Diese Etappe wird die längste sein, Sie können diese Tage aufteilen und in Marans bleiben, dann wird die Route La Tranche-sur-Mer / Marans (47 km) und Marans / La Rochelle (26 km) sein

Tag 8 **Abreise von La Rochelle**

Nach dem Frühstück ist Ihre Radtour zu Ende. Sie haben noch etwas Zeit? Wir empfehlen Ihnen, Ihren Aufenthalt zu verlängern, um die schöne Île de Ré zu besuchen.

Termine/Preise

Leistungen



7 Übernachtungen inklusive



2/3-Sterne-Hotels oder 3/4-Sterne-Hotels (gegen Aufpreis)



Frühstück inklusive, Halbpension optional auf Anfrage



Karten und touristische Informationen zu allen Sehenswürdigkeiten



24/7 zweisprachige Notfall-Hotline



Gepäcktransport zu Ihrer nächsten Unterkunft. Zulässiges Gepäck pro Person: 1 Koffer oder Reisetasche (maximal 20 kg)



Für Fahrpläne und weitere Informationen können Sie die **Website SNCF** oder **Rome2rio** für alle nationalen französischen Zugverbindungen (SNCF) konsultieren.

Wir empfehlen Ihnen, vor Ihrer Abreise die **SNCF-App** herunterzuladen.

Informationen zur Fahrradmitnahme im Zug finden Sie **in dieser App**.



Parkplatzinformationen auf Anfrage



GPS-Tracks sind auf Anfrage erhältlich