Informationen vor Ihrer Abreise

Unsere individuellen Fahrradtouren bedeuten Abenteuer, Freiheit und Flexibilität. Eine gute Organisation nimmt Ihnen unnötige Probleme ab, so dass Sie sich voll und ganz auf das Radfahren konzentrieren können. Sie sollten etwas Erfahrung im Lesen von Kartenmaterial und Wegbeschreibungen haben und ein bisschen Orientierungssinn ist auch hilfreich. Dass Sie sich mal verfahren und Einheimische nach dem richtigen Weg fragen, ist Teil des Abenteuers. Sie gestalten Ihren Radtag in Eigenregie, wir sind der unsichtbare Reisebegleiter, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht und dafür sorgt, dass Ihre Radreise zum unvergesslichen Erlebnis wird!

Hier unten finden Sie viele nützliche Informationen.

Wir, S-Cape Partners, sind die Vertretung vor Ort, die Ihre individuelle Radreise organisiert. Unsere Mitarbeiter sprechen alle fließend Englisch und stehen Ihnen bei Fragen oder Problemen jederzeit zur Verfügung. Sie können uns während der Geschäftszeiten im Büro erreichen oder über das Notfalltelefon, das rund um die Uhr besetzt ist.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub!

Team S-Cape Partners Frankreich

Kontakt und Notfallnummern

Ambulanz / Polizei / Feuerwehr: 112

Örtliche Vertretung :

- S-Cape Partners Büro: +33 5 53 73 068 61

Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr.

- Notfall-Handy (außerhalb Bürozeiten): +33 6 31 06 42 72

Im Notfall bitte direkt anrufen. WhatsApp ist nicht verfügbar

Wichtige Informationen

Individuelles Radfahren erfordert von Teilnehmern die Fähigkeit Probleme selbst zu lösen, Sie müssen flexibel sein und ein scharfes Auge haben.

Sie sollten bereits Erfahrung im Umgang mit Karten und Routenhinweisen haben und einen guten Orientierungssinn haben. Ab und zu gehören all diese Dinge, wie die Route zu finden, sich zu verfahren, den Weg wieder zu finden, oder die Einheimischen um Hilfe zu bitten, mit zum Abenteuer dazu. Wenn diese Tour Ihre erste selbstgeführte Reise ist, werden Sie sicher nach ein paar Tagen den Dreh raushaben.

Sie können sich darauf verlassen, dass unsere Dokumentation regelmäßig aktualisiert wird. Bei Problemen sind wir täglich, an sieben Tagen in der Woche über eine Service-Hotline erreichbar. Es gibt ein bestimmtes Maß an Unbekanntem, das mit individuellen Reisen verbunden ist, nichtsdestotrotz werden mit einer guten Organisation potentielle Probleme im Vorfeld vermieden.

Adresse und Kontaktdaten

S-Cape PartnersFrankreich
55 rue Saint Jacques

24540 MONPAZIER
Frankreich

Telefon Büro: +33 5 53 73 08 61
Notfallnummer: +33 6 31 06 42 72

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr.

Probleme oder Beschwerden

Bei S-Cape Partnersnehmen wir die Kundenzufriedenheit sehr ernst. Beschwerden bezüglich der Unterkunft oder einer anderen gebuchten Dienstleistung sollten vor Ort und unverzüglich gemeldet werden. Wir können diese Probleme im Nachhinein nicht lösen, weshalb später eingereichte Beschwerden Ihnen wenig helfen werden.

Bitte sprechen Sie das Problem als erstes mit dem Dienstleister an, um ihm somit die Möglichkeit zu geben, das Problem zu lösen. Wenn damit nicht das erwünschte Ziel erreicht wird und Sie das Gefühl haben, dass Ihre Beschwerde nicht angemessen behandelt wird, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Obwohl wir meistens nur telefonisch vermitteln können, helfen wir gerne eventuelle Probleme zu lösen, um Ihnen Ihre Reise so angenehm wie möglich zu machen.

Wenn Sie Ihre Reise nicht fortsetzen können

Wenn Sie Ihre Reise aufgrund von Krankheit, einer Verletzung oder extremen Wetterbedingungen abbrechen müssen, sollten Sie immer der (nächsten) Unterkunft und Ihrem örtlichen Reiseagenten Bescheid geben. Sie werden versuchen Ihnen zu helfen und wenn nötig, mit vorheriger Angabe der eventuellen Zusatzkosten, Ihren Unterkunftsplan zu ändern. Die zusätzlichen Kosten müssen immer vor Ort bezahlt werden und können später bei Ihrer Reiseversicherung (wenn vorhanden) eingereicht werden.

Verlust von persönlichen Gegenständen

Zeigen Sie Verlust oder Diebstahl von Dokumenten, Zahlungsmittel oder anderen persönlichen Gegenständen immer bei der zuständigen Polizei an. Nur so können Sie nach Ihrer Rückkehr einen Anspruch bei Ihrer Versicherung geltend machen. Sie sollten sich unbedingt eine Kopie der Anzeige von der Polizei mitgeben lassen. Falls Sie Ihren Pass oder Personalausweis verlieren, müssen Sie immer mit Ihrer Botschaft in Kontakt treten, ansonsten könnte es Probleme bei der Ausreise geben.

Praktische Informationen

Unterkünfte und Mahlzeiten
Bitte entnehmen Sie Ihren Reiseunterlagen die Namen der für Sie gebuchten Hotels und die Mahlzeiten, die in Ihrem Programm enthalten sind. Es ist möglich, dass Sie beim Einchecken im Hotel nach dieser Liste gefragt werden als Buchungsbestätigung. Zeigen Sie Ihren Reisepass oder Personalausweis, damit das Anmeldeformular ausgefüllt werden kann. Kleinere Unterkünfte wie B&Bs öffnen möglicherweise später am Nachmittag. Rufen Sie am Vortag an und teilen Ihre ungefähre Ankunftszeit mit.

VERGESSEN SIE NICHT, Ihren Reisepass oder Ausweis noch am selben Tag wieder an der Rezeption abzuholen!

Alternative Unterkünfte

Während der Hochsaison, kann es vorkommen, dass Sie in einer anderen Unterkunft untergebracht werden, die nicht in Ihrem Roadbook aufgeführt ist. Der Start-oder Endpunkt könnten sich leicht ändern, also denken Sie daran, zu überprüfen, ob Ihre Unterkünfte die gleichen sind, wie im Programm erwähnt.

Bei der Auswahl der alternativen Unterkünfte haben wir versucht, den gleichen Standard zu halten und wo möglich, auch die Lage (in der gleichen Stadt oder Dorf), um die Routen so wenig wie möglich zu ändern.

Voucher & Check-in
Sie haben einen Voucher erhalten, auf dem alle, für Sie gebuchten Leistungen, mit Namen und Adresse Ihrer Hotels und anderer Dienstleister bestätigt sind.Wenn Sie in einer Unterkunft einchecken, möchte die Rezeption eventuell Ihren Voucher als Bestätigungsnachweis sehen. Die offizielle Check-in-Zeit ist in der Regel ab 15 Uhr, manchmal sogar bis 17 Uhr. Kleinere Unterkünfte, wie z. B. B&Bs, öffnen möglicherweise erst später am Nachmittag. Es ist ratsam, einen Tag im Voraus anzurufen, um die voraussichtliche Ankunftszeit mitzuteilen. Ist ein frühes Einchecken nicht möglich, erkundigen Sie sich, ob Sie Ihr Gepäck im Hotel aufbewahren können. Auf diese Weise können Sie einen Spaziergang in der Umgebung machen oder sich in einem Café entspannen und so Ihre Reise angenehm beginnen. Wenn Sie zurückkommen, sollte Ihr Zimmer bereits fertig sein.

Außerdem sollten Sie den Personalausweis oder Reisepass für die Anmeldung vorlegen. Sollten Sie sich verspäten, dann rufen Sie das Hotel am besten vorher an, um Ihre voraussichtliche Ankunftszeit mitzuteilen.

Öffentliche Verkehrsmittel

Wir haben unser Bestes getan, um Ihnen die aktuellsten Informationen zur Verfügung zu stellen, aber denken Sie bitte daran, dass sich Fahrpläne jederzeit ändern können, manchmal auch ohne Vorankündigung. Bitte überprüfen Sie die örtlichen Fahrpläne vor Ihrer Abreise und bei Ihrer Ankunft erneut. Die Rezeption im Hotel kann Ihnen hier auch behilfich sein.

Denken Sie immer daran, Ihre Fahrscheine abzustempeln bzw. zu entwerten bevor Sie abfahren. Sollte dies nicht klappen, dann melden Sie sich umgehend beim Schaffner. Wenn Sie die Fahrscheine online gebucht haben, müssen Sie nichts entwerten oder abstempeln und reicht die Vorlage Ihres Handys auf Verlangen.

Wenn Sie an Sonn- oder Feiertagen reisen, kontrollieren Sie die Fahrpläne nochmal, da es Einschränkungen geben kann.

Transfers
S-Cape Partners liegt die Sicherheit der Kunden am Herzen. Wenn Ihre Reise Personentransfers beinhaltet, tragen Sie immer den Sicherheitsgurt während der Fahrt. Die meisten Transportunternehmen und Taxifahrer arbeiten regelmäßig für S-Cape Partners. Sie wissen, dass uns die Sicherheit unserer Kunden wichtig ist. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt den Eindruck haben, dass die bewährten Sicherheitsstandards nicht eingehalten werden, wenden Sie sich bitte umgehend an S-Cape Partners und/oder Ihr Reisebüro.

Späte Ankunft / Verspätung am Tag Ihrer Ankunft

Wenn Sie einen Transfer vom Flughafen oder Bahnhof zu Ihrer ersten Unterkunft gebucht haben und es zu einer erheblichen Verspätung kommt, informieren Sie bitte das Transportunternehmen oder den örtlichen Agenten. Die Telefonnummern finden Sie in Ihren Reiseunterlagen.

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, stellen Sie sicher, dass Sie die Adresse oder die Kontaktdaten Ihrer ersten Unterkunft haben und in Ihr Navigationssystem (Google Maps, Ways, TomTom) eingeben können.
Wenn Sie nach 18:00 Uhr ankommen, informieren Sie die Unterkunft bitte über Ihre voraussichtliche Ankunftszeit.

Wetter
Informieren Sie sich immer über die Wetterlage, bevor Sie starten. Sie sollten ausser Wind-und Regenjacke, Handschuhe, Mütze auch warme Kleidung (Fleece) dabei habene. Je nach Wetter natürlich.

Heißes Wetter
Im Sommer kann es sehr heiß werden. Um das Risiko eines Hitzschlags zu vermeiden, sollten Sie bei Temperaturen über 35 ° C nicht unbedingt wandern oder Rad fahren. Trinkwasserquellen unterwegs können austrocknen. Denken Sie also daran, ausreichend Trinkwasser mitzunehmen (mindestens 2 Liter pro Person). Ein guter Sonnenschutz ist unumgänglich (Sonnencreme, Sonnenbrille, Hut).

Vorsicht am Strand
Vorsicht ist geboten an Felsküsten und beim Schwimmen im Meer bei hohem Wellengang und

Brandungsrückströmung. Folgen Sie den Warnhinweisen am Strand, hören Sie auf die Einheimischen und erkunden Sie sich im Hotel. Die Küstenwege können durch Erosion beschädigt sein und wenn nötig, umgehen Sie diese Wege in dem Sie etwas oberhalb vom Weg laufen.

Hunde
In ländlichen Gegenden können Sie auf freilaufende Hunde treffen. Die meisten sind harmlos, aber sollte einer dieser Hunde durch aggressives Verhalten auffallen, dann bleiben Sie ruhig und geraten Sie nicht in Panik. Laufen Sie ruhig an dem Hund vorbei und wenn nötig, fuchteln Sie mit Ihrem Trekkingstock. Auch lautes Anschreien der Hunde hilft meist, dass die Hunde weglaufen. Sollte all das nichts helfen und der Hund bleibt aggressiv, dann täuschen Sie vor, dass Sie etwas nach dem Hund werfen (im Ernstfall werfen Sie dann tatsächlich einen Stein oder ähnliches in dessen Richtung).

Jagd
Die Jagd ist in ländlichen Gebieten in ganz Frankreich recht verbreitet. Die Jagdsaison beginnt normalerweise im September, aber die genauen Daten ändern sich jedes Jahr. Wenn Sie in Ihrer Nähe Schüsse hören sollten, dann machen Sie Ihre Anwesenheit für die Jäger akustisch bemerkbar.

Sicherheit und Ankunftszeit
Machen Sie es sich zur guten Gewohnheit, ein funktionierendes Mobiltelefon mit vollem Akku mit sich zu führen und es eingeschaltet zu lassen, auch wenn Sie den Klingelton lieber ausschalten möchten.

Wir empfehlen Ihnen, alle Notrufnummern in Ihrem Handy zu speichern.

Achten Sie darauf, dass Sie die Dauer Ihrer Reiseroute und die örtliche Zeit des Sonnenuntergangs überprüfen. Wenn Sie voraussichtlich nach 18.00 Uhr (oder weniger als eine Stunde vor Sonnenuntergang) ankommen, informieren Sie bitte Ihre Unterkunft. Unsere Partner kennen unsere Freeclimbing-Programme, und wenn Sie nicht vor Sonnenuntergang ankommen, machen sie sich möglicherweise Sorgen und beschließen, den Notruf zu wählen.

Wenn Sie allein in abgelegenen Gebieten unterwegs sind, informieren Sie bitte den Hotelbesitzer über Ihre Route und Ihre ungefähre Rückkehrszeit.

Zu Ihrer Sicherheit ist es vor der Abreise ESSENTIELL, dass Sie wissen, wie Sie Ihren aktuellen Standort per SMS-Textnachricht oder einem anderen Nachrichtensystem wie WhatsApp versenden können. (Öffnen Sie dazu eine neue Nachricht, wählen Sie die Funktion "Anhang" und wählen Sie "Meinen Standort teilen" - und klicken Sie dann auf "Akzeptieren", um Ihrem Gerät den Zugriff auf Ihren Standort zu ermöglichen).

Gesetzliche Feiertage
In Frankreich gibt es eine Reihe von nationalen und lokalen Feiertagen. Banken, Geschäfte und Regierungseinrichtungen werden geschlossen UND die Bus-/Zugverbindungen können eingeschränkt werden.

Feiertage in Frankreich :

- 1. Januar (Neujahrstag)
- Am Freitag vor Ostersonntag (Karfreitag) nur im Elsass/Mosel.
- Ostersonntag und -montag
- 1. Mai (Tag der Arbeit)
- 8. Mai (Tag des Sieges)
- Christi Himmelfahrt (Donnerstag), 39 Tage nach dem Ostersonntag.
- Pfingstmontag (50 Tage nach Ostern), der nur in bestimmten Unternehmen beachtet wird.
- Der 14. Juli (Nationalfeiertag)
- Der 15. August (Mariä Himmelfahrt)
- 1. November (Allerheiligen)
- 11. November (Tag des Waffenstillstands)
- 25. Dezember (Weihnachtstag)
- Am 26. Dezember (Tag nach Weihnachten) nur in Elsass und Moselle

Körperliche Vorbereitung

Achten Sie darauf, dass Sie gesund sind und sich in einer körperlich guten Verfassung befinden, die gut genug ist, um die erforderlichen Anstrengungen dieser Reise zu bewältigen.
Das Konzept, dass sich hinter den meisten unserer Reisen verbirgt, ist das Vergnügen eines Aktivurlaubs und je fitter Sie sind, desto mehr können Sie den Urlaub genießen. Wir erwarten von unseren Teilnehmern, dass Sie sich im Vorfeld um Ihre körperliche Kondition kümmern und in den zwei Monaten vor ihrer Reise Ihr wöchentliches Trainingsprogramm steigern. Auf diese Weise werden Sie sich bei Reisebeginn entspannt, bequem und stark fühlen, da Sie sich gut auf diese Reise vorbereitet haben. Dadurch werden Sie auch mehr Energie haben, die Ausblicke zu genießen, Fotos zu machen und in der übrigen Zeit die Umgebung zu erkunden, anstatt es gerade einmal zum nächsten Hotel zu schaffen.Wenn Sie Ihre Ausrüstung vor Ihrer Abreise benutzen (Schuhe, Rucksack, Kleidung usw.), können Sie sich mit ihr vertraut machen und sie bequemer tragen.

Ernährung
Ihr Körper braucht Flüssigkeit, Vitamine, Mineralstoffe und Kohlenhydrate, um zu funktionieren. Wenn Sie wandern oder Fahrrad fahren, hat Ihr Körper einen höheren Bedarf, als er speichern kann. Sie sollten jeden Morgen ein fettarmes Frühstück, z. B. Müsli zu sich nehmen und daran denken, viel Wasser und Fruchtsäfte zu trinken. Trinken Sie ausreichend. Fettarme Snacks wie Obst, Energieriegel, Trockenfrüchte und Nüsse sind geeignete Nahrungsmittel, die Sie zu sich nehmen können. Wir empfehlen mindestens 1,5 bis 2 Liter pro Person mitzunehmen, bei besonders heißem oder windigem Wetter auch mehr. Vermeiden Sie es, während der Fahrt größere Mahlzeiten zu sich zu nehmen.
Nach der Tour sollten Sie weiterhin ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen. Füllen Sie Ihre verlorenen Energiereserven wieder auf, indem Sie Proteine, Kohlenhydrate und Zucker essen.

Nützliche Informationen

Reisedokumente

Um nach Frankreich zu reisen, benötigen Sie einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. EU-Bürger brauchen kein Visum. Falls Sie regelmäßig Medikamente brauchen, sollten Sie sich einen Europäischen Medizinischen Pass (EMP) besorgen, der Ihnen bei einer eventuellen Zollkontrolle erlaubt, Ihre Medikamente ohne Probleme einzuführen.

Medizinische Versorgung

Bitte nehmen Sie Ihre Krankenkassen-Versicherungskarte mit.

Die medizinische Versorgung ist in Frankreich gut. Touristen aus der Europäischen Union haben Recht auf freie medizinische Behandlung. Trotzdem empfehlen wir Ihnen eine Reiseversicherung inklusive Auslandskrankenschutz abzuschließen, der Kosten für einen eventuellen Privatklinikaufenthalt und Patientenrücktransport (wenn nötig) deckt.

Sie sollten auch eine internationale Krankenversicherungskarte mitnehmen, die sogenannte EHIC-Karte (European Health Insurance Card). Diese können Sie schnell und einfach bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://ec.europa.eu/social/home.jsp?langId=fr

Reisende aus anderen Ländern sollten sich vor der Abreise bei ihrer Versicherungsgesellschaft erkundigen. Diese allgemeinen Hinweise sind online verfügbar unter :

Australien
http://smartraveller.gov.au/countries/europe/western/pages/france.aspx

Kanada
travel.gc.ca/travelling/publications/well-on-your-way

Neuseeland
www.safetravel.govt.nz/quick-checklist-and-tips

USA
https://travel.state.gov/content/travel/en/international-travel/before-you-go/your-health-abroad.html

Führerschein und Registrierung

Europäische Führerscheine sind in der gesamten EU gültig. Nicht-EU-Mitglieder benötigen zusätzlich zu ihrem nationalen Führerschein einen internationalen Führerschein.

Wenn Sie in der EU Auto fahren, denken Sie daran, dass eine Haftpflichtversicherung vorgeschrieben ist. Stellen Sie sicher, dass Sie einen Versicherungsnachweis (weisse Karte) haben, den Sie benötigen, wenn Sie in einen Unfall verwickelt werden. Das finanzielle Risiko, das unversicherte Fahrer eingehen, ist immens.

Fragen zum Thema Geld

Währung
Frankreich gehört zur Europäischen Union und hat den Euro als Währung.
Das Symbol ist €.
Die Werte der Münzen sind 1, 2, 5, 10, 20, 50 Cent, 1 und 2 Euro.
Die Banknoten haben den Wert von 5, 10, 20, 50, 100 und (selten) 200 und 500 Euro.

Geld-und Kreditkarten
In allen Städten und Dörfern kann man einen Bankomaten finden. Die meisten Kreditkarten wie Visa, Master Card, Diners und American Express werden akzeptiert, aber fragen Sie lieber im Voraus, ob Sie damit bezahlen können.

Telefon und Zeitzone
Um vom Ausland aus nach Frankreich zu telefonieren, wählen Sie die 0033 (+33), dann die Ortsvorwahl und die Telefonnummer. Frankreich befindet sich in der mitteleuropäischen Zeitzone (GMT +1).

Elektrizität
Europäische Steckdosen - Zwei runde Stifte.
Elektrischer Strom - 220 Volt, 50 Hz.

Öffnungszeiten

Geschäfte
Die Geschäfte in den Dörfern sind in der Regel von Montag bis Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00/19.00 Uhr geöffnet. Viele Geschäfte haben Mittagspause.
Achtung: Einige Geschäfte und Restaurants sind am Sonntag und Montag geschlossen.
In den Städten sind die Öffnungszeiten länger. Die großen Supermärkte sind von 8.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Bäckereien sind in der Regel am Sonntagmorgen bis mittags geöffnet.

Apotheken
In größeren Dörfern oder Städten gibt es immer mindestens eine Apotheke, die rund um die Uhr Bereitschaftsdienst hat (siehe Schild an der Tür der Apotheke für die Notfallnummer). Sonntags sind sie oft geschlossen, vor allem in ländlichen Gebieten.

Postämter
In den Städten und größeren Dörfern sind die Postämter geöffnet:
Mo-Fr: 9-12 Uhr und 14-16/18 Uhr.
Samstag: von 9 bis 12 Uhr.
Sonntag: geschlossen
In einigen Dörfern sind sie möglicherweise nur unter der Woche für ein oder zwei Stunden am Vormittag geöffnet.

Briefmarken können im Postamt (La Poste) sowie in Tabakläden (Tabac - Kioske oder Bars mit einem rot-weißen Zeichen mit einem "T-Tabac") gekauft werden. Diese Geschäfte haben längere Öffnungszeiten.

Banken
Die meisten Banken sind von Monat bis Freitag von 9:00 bis 16:30 Uhr geöffnet (am Samstag nur vormittags geöffnet). Viele schließen von 12:00 bis 14:00 Uhr. Es ist ratsam, die Bank vor 12:00 Uhr zu besuchen.

Museen und Denkmäler
Kleine Museen haben mehr oder weniger die gleichen Öffnungszeiten wie Geschäfte, während die größeren Museen den ganzen Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet sind (manchmal aber über Mittag geschlossen). Bitte informieren Sie sich auf der Website des Museums oder fragen Sie in der Touristeninformation nach.

Restaurants

Die meisten Restaurants bieten warme Küche von 12:00 bis 14:00 Uhr und von 19:00 bis 21:00 Uhr, in größeren Städten auch länger.
Achtung viele Bars, Bäckereien und Restaurants sind am Sonntag und Montag geschlossen. Wir empfehlen Ihnen, sich vorher zu erkundigen. Sie können auch in Ihrem Hotel nach einem Lunchpaket fragen, dass Sie dann vor Ort bezahlen.

Da Geschmäcker und Budget verschieden sind, sehen wir generell von Restaurant Tipps ab. Zudem ändern sich oftmals die Öffnungszeiten und Inhaber in diesen turbulenten Zeiten. Daher empfehlen wir Ihnen auf der Suche nach einem Restaurant in Frankreich, die App oder Website von TripAdvisor und/oder von Michelin zu nutzen. Bei beiden handelt es sich um Webportale, auf denen Kunden schnell eine Übersicht über empfehlenswerte Restaurants in der Umgebung erhalten und man kann bestimmte Auswahlkriterien (Art der Küche, Preis, Lage, etc.) vorab filtern. Auch das Hotelpersonal Ihrer Unterkunft ist immer eine verlässliche Informationsquelle. Auch hier erhalten Sie Tipps für gute Restaurants in der Umgebung.

Trinkwasser
Leitungswasser wird immer von den Gesundheitsbehörden kontrolliert, kann aber chlorhaltig schmecken. Mineralwasser ist überall erhältlich.
Gourdefriendly.green könnte eine praktische Website sein. Sie zeigt verschiedene Möglichkeiten, wo man Wasser finden kann (öffentliche Brunnen, oder zum Beispiel, Geschäfte, die "gourde friendly" sind. Gourde ist das französische Wort für eine Wasserflasche.

Wasserquellen
In den Bergen gibt es viele natürliche Quellen, aus denen die Dorfbewohner ihr Trinkwasser beziehen, obwohl es nicht vom Gesundheitsamt kontrolliert wird. Im Allgemeinen können Sie das Wasser aus diesen Quellen unbesorgt trinken. Es kann dennoch vorkommen, dass Ihr Körper nicht an die hohe Konzentration von Mineralen gewöhnt ist.
Unsere Routenbeschreibungen können die Lage von Quellen angeben, die von den Einheimischen genutzt werden, wo das Wasser nicht aufbereitet wird.

Bitte BEACHTEN SIE: Das Trinken von Quellwasser erfolgt auf eigene Gefahr.

Nachhaltigkeit

Für S-Cape Travel ist es wichtig, um mehr und mehr auf umweltfreundliche Hotels, Ausflüge und alle Arten der Beförderung zu achten. Sie, als unser Kunde, dürfen hier gerne auch teilnehmen und folgendes berücksichtigen

- Nehmen Sie kurze Duschen anstelle von Bädern.
- Vermeiden Sie die Nutzung von Klimaanlagen so gut wie möglich. Bei Nutzung sollte der Temperatur-unterschied nicht mehr als 5 oC zur Außentemperatur betragen. Dasselbe gilt auch für die Klimaanlage im Auto.
- Informieren Sie das Hotelpersonal, wenn Sie Handtücher noch einen weiteren Tag verwenden möchten, also keinen täglichen Wäschewechsel benötigen.
- Tipp: Verwenden Sie keine neuen Plastiktüten, sondern packen Sie Ihre Einkäufe direkt in den Rucksack.
- In Bars/Restaurants: Bestellen Sie Gerichte mit einheimischen Zutaten aus der Region: Besser für die Umwelt UND für die Gemeinde.
- Werfen Sie keinen Müll weg. Wenn eine Mülltonne voll ist, nehmen Sie Ihren Müll bitte mit.
- Halten Sie sich an folgende Grundsätze: 1. Reduzieren 2. Wiederverwenden 3. Verwerten.

Essen und Trinken in Frankreich
Die wunderbare, vielfältige französische Küche und die ausgezeichneten Weine sind eine der großen Lebensfreuden in Frankreich.

Frühstück
Frühstück wird normalerweise ab 07:30 Uhr serviert. Besser Sie fragen nach der genauen Frühstückszeit bei Ihrer Unterkunft. Frühstück kann von Unterkunft zu Unterkunft variieren. Die Unterkünfte, die wir buchen, servieren ein einfaches kontinentales Frühstück (Brot, Butter, Marmelade, Kuchen, Tee und Kaffee). Einige Unterkünfte servieren ein reichhaltiges Frühstück (Müsli, Joghurt, Käse, Wurst und Obst). Falls das Frühstück kein Büffet ist, sondern am Tisch serviert wird, können Sie den Gastgeber fragen, was das Frühstück beinhaltet und ob es Extras gibt (gegen Aufpreis).

Mittagessen oder Picknick
Die für das Mittagessen benötigten Lebensmittel können Sie in den Lebensmittelgeschäften der Dörfer entlang der Route kaufen oder Sie können in der Unterkunft ein Lunchpaket bestellen (vergessen Sie nicht, dies am Vortag zu tun). Die meisten Geschäfte schließen normalerweise von 12:00 bis 14:00/15:00 Uhr. Entlang einiger Routen finden Sie Restaurants und diese sind in der Regel von 12:00 bis 14:00 Uhr zum Mittagessen geöffnet.
Achtung viele Bars, Bäckereien und Restaurants sind am Sonntag und Montag geschlossen. Wir empfehlen Ihnen, sich vorher zu erkundigen.

Abendessen

Unter der Rubrik "Inklusive" finden Sie eine Liste der Mahlzeiten, die in Ihrem Arrangement enthalten sind. Die von uns ausgewählten Unterkünfte haben entweder ein eigenes Restaurant oder ein Restaurant, das sich in der Nähe befindet.

Hinweis: Es kann sein, dass wenn Sie in einem kleinen Dorf unterkommen, es nur wenige Restaurants gibt (die an Sonn-und Montagen geschlossen sind). In dem Fall buchen wir dann Halbpension für Sie.

Vegetarier und andere Diäten
Wenn Sie Vegetarier oder Veganer sind oder eine bestimmte Diät einhalten müssen, dann informieren Sie das Restaurant bitte vorab, damit die Küche sich darauf einstellen kann..

Vegetariern werden nicht viele Hauptgerichte zur Verfügung stehen, da es sich hauptsächlich um Fleisch oder Fisch handelt, aber es gibt viele vegetarische Vorspeisen und Salate ud Gerichte mit Gemüse, Käse und Eiern.

Bars

Bars sind der soziale Treffpunkt in jedem Dorf oder jeder Stadt. Sie sind in der Regel nach der Frühstückszeit bis spät in die Nacht geöffnet. Sie werden an der Theke (Kaffee, Sandwich, Gebäck oder Snacks/Tapas) oder am Tisch bedient (siehe oben die Zeiten für die warme Küche). Die Bars in kleineren Dörfern öffnen oft erst später am Morgen. Wenn Sie früh aufbrechen wollen, besorgen Sie sich etwas Proviant für unterwegs.
Achtung: Viele Bars, Bäckereien und Restaurants sind sonntags und montags geschlossen.

Kaffee

Kaffee wird auf verschiedene Arten serviert: "Espresso" (meist starker schwarzer Kaffee), "Café allongé" (schwarzer Kaffee mit mehr Wasser), "Café noisette" (Espresso mit etwas Milch) und "Café au lait" (Espresso mit viel Milch).

Trinkgeld

Trinkgelder werden immer gern gesehen, aber es ist kein Muss. Ein durchschnittliches Trinkgeld für eine Mahlzeit sollte zwischen 5% bis10 % der Gesamtrechnung betragen.

Mit dem Fahrrad im Zug reisen

Bei einem Fahrradurlaub in Frankreich kann es sein, dass Sie mit Ihrem eigenen Fahrrad im Zug reisen. Vor allem, wenn Sie direkt mit dem Fahrrad zum Startpunkt det Radtour fahren - oder wenn Sie von Ihrem Zielort zurückkehren.

Hier lesen Sie, was Sie über das Reisen mit dem Fahrrad im Zug in Frankreich wissen müssen und finden nützliche Tipps und Links.

1. Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern

In Frankreich sind die Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern je nach Zugart (Regionalzug - Hochgeschwindigkeitszug (TGV), Intercity, OUIGO usw.), Region und Saison unterschiedlich.
In einigen Fällen können Sie Ihr unzerlegtes Fahrrad kostenlos mitnehmen (normalerweise in Regionalzügen).
Teilweise müssen Sie einen bezahlten Platz für Ihr unzerlegtes Fahrrad reservieren (in den TGV-, Intercity- und OUIGO-Zügen).

Achtung: Nicht alle Fahrräder sind in den Zügen der SNCF zugelassen. Liegeräder, Dreiräder, Tandems und alle Arten von Anhängern sind nicht zugelassen.

Nachfolgend finden Sie die Details und die Einsteigemodalitäten für jeden Zugtyp.

2. Reisen mit dem Fahrrad in einem TER (Regionalzug)

*Im Allgemeinen gelten folgende Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern in einem **TER**:*

- Kostenloser Service.
- Es besteht die Möglichkeit, mit einem nicht zerlegten Fahrrad zu reisen.
- Es ist keine Sitzplatzreservierung erforderlich.
- TER-Ticket: Bei der Suche nach einem Zugticket dürfen Sie nicht die Option "Reservierung eines Platzes für ein nicht demontiertes Fahrrad" wählen, da der TER sonst nicht angezeigt wird.

Beachten Sie:

- Die Möglichkeit, Ihr Fahrrad mitzunehmen, hängt von der Verfügbarkeit von Plätzen im Zug ab. Wir empfehlen Ihnen, Stoßzeiten zu vermeiden.
- Je nach Saison und Region ist dieser Service nicht kostenlos verfügbar.

3. Reisen mit dem Fahrrad in einem INOUI TGV und in einem Intercity-Zug

*Wenn Sie mit dem **TGV INOUI oder einem Intercity-Zug reisen**, haben Sie 2 Möglichkeiten:*

- Ein nicht zerlegtes Fahrrad: kostenpflichtiger Service (10 €) - nur nach Reservierung zugänglich - das Fahrrad muss an einem bestimmten Ort im Zug deponiert werden.
- Ein zerlegtes Fahrrad (maximale Größe 130 x 190 cm): kostenloser Service - ohne Reservierung.

Beachten Sie:

- Für nächtliche Intercity-Verbindungen müssen Sie unbedingt einen Platz zu reservieren - dieser Service ist gebührenpflichtig (10 €).

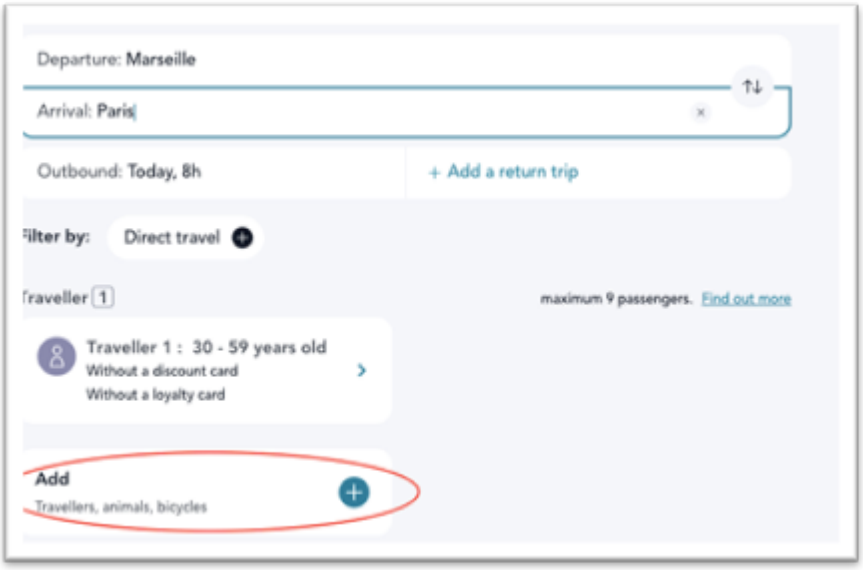
4. Reisen mit dem Fahrrad in einem OUIGO-Zug

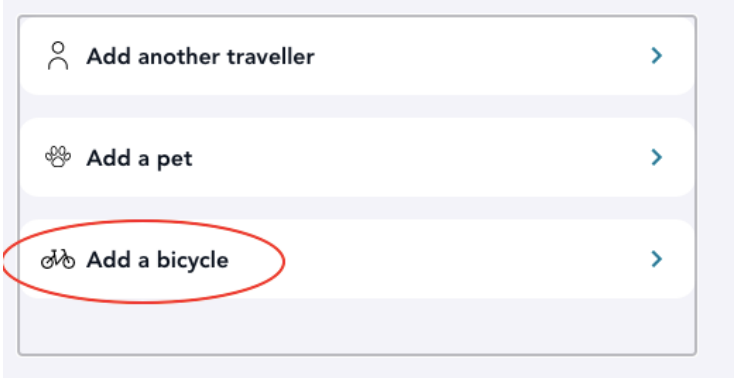
*Wenn Sie mit dem **OUIGO-Zug** (OUIGO Train Classique und OUIGO Grande Vitesse) reisen, gelten folgende Bedingungen:*

- Fahrräder müssen zerlegt und in einer Transporttasche verstaut werden (maximale Größe 90 cm x 130 cm). Kostenpflichtiger Service: Sie müssen die Option "zusätzliches Gepäck" beim Kauf Ihres Tickets anklicken. Das Fahrrad in der Transporttasche muss an einem bestimmten Ort deponiert werden.

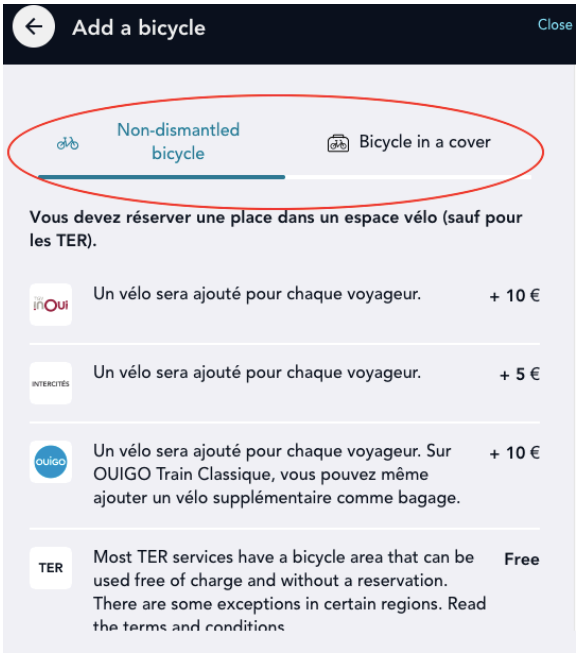
5. Wie reserviere ich einen Fahrradplatz im Zug?

- Gehen Sie auf die Website von **SNCF Connect**, auf die mobile Anwendung oder direkt zum Bahnhof.
- Geben Sie auf der Website Ihr Reiseziel ein. Klicken Sie auf "Hinzufügen" und "Fahrräder".

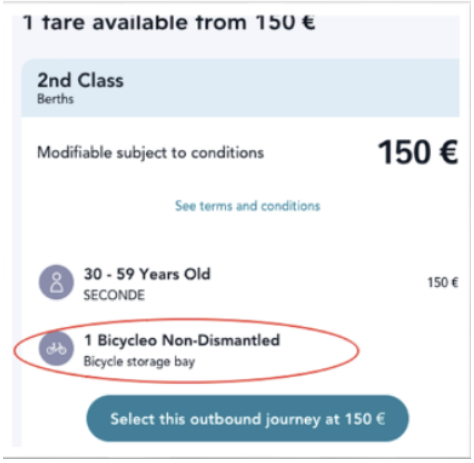




- Wählen Sie dann Ihr "Fahrradangebot" (nicht zerlegtes Fahrrad - Fahrrad in Transporttasche, kostenloser Service...).



- Die Anzahl der Fahrräder wird automatisch an die Anzahl der Fahrgäste angepasst (2 Fahrgäste = 2 Fahrräder).
- **Bitte beachten Sie: Wenn die Suche nach einem Fahrschein mit Fahrradplätzen keine Ergebnisse liefert, bedeutet das, dass der Zug über keinen entsprechenden Sitzplatz verfügt oder keine weiteren Plätze verfügbar sind.**
- Fahren Sie mit der Buchung Ihrer Fahrkarte fort. Wenn Sie nur Ihren Fahrradplatz ändern möchten, müssen Sie Ihre gesamte Zugfahrkarte + Fahrradfahrkarte umbuchen.
- Um sicherzustellen, dass Sie Ihr Zugticket mit Fahrrad gebucht haben, prüfen Sie in der Reisebestätigung, ob das Fahrradsymbol erscheint.



6. Unsere Tipps

- Wir empfehlen Ihnen, die **sncf-Mobil-App** vor der Abreise herunterzuladen.
- Kommen Sie 30 Minuten vor Abfahrt zum Bahnhof.
- Fragen Sie die Fahrkartenkontrolleure, ob sie Ihnen sagen können, ob es einen Aufzug oder einen leichteren Zugang zu den Bahnsteigen gibt (manchmal sind die Aufzüge versteckt).
- Meiden Sie die Hauptverkehrszeiten (insbesondere bei TER-Zügen mit kostenlosem Service).
- Nehmen Sie nie den letzten TER (wenn er voll ist, kann Ihnen der Zugang zum Fahrrad verweigert werden).
- Finden Sie das Fahrradabteil im Zug.

Liste der Ausrüstung

Wenn Sie Gepäcktransport gebucht haben, wird Ihr Hauptgepäck mit dem Fahrzeug transportiert, so dass Sie nur Ihren Rucksack mit persönlichen Dingen und etwas Proviant mitführen müssen. Bringen Sie ausreichend Wasser mit (mindestens 1,5 bis 2 Liter pro Person) sowie Hut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Regen- oder Windschutz, warme Jacke/Fleecejacke, Fotoapparat, kleine Erste-Hilfe-Tasche und Proviant mit.
Nehmen Sie zusätzlich Wasser mit, wenn das Wetter besonders windig oder heiß ist.

Hier ein Leitfaden für empfohlene Kleidung und Ausrüstung für Ihre Reise:

Medikamente
Es liegt in Ihrer Verantwortung, ausreichende Mengen aller spezifischen Medikamente, die Sie benötigen, mitzunehmen und während des Fluges im Handgepäck zu transportieren.

Grundlegende Erste-Hilfe-Ausrüstung

- Sonnencreme und Lippenbalsam sowie eine After-Sun-Creme mit Aloe Vera
- Halspastillen oder Bonbons - sind auf dem Fahrrad immer willkommen, insbesondere Frucht- oder Minzbonbons
- Energie: Eventuell Energydrinkpulver

- Allergien: Antihistaminika, falls erforderlich
- Antiseptische Lösungen und Pflaster
- Kleine Packung Feuchttücher oder antibakterielles Gel für die Hände
- Tabletten gegen Kopfschmerzen und/oder zur Schmerzlinderung
- Entzündungshemmende Medikamente wie Nurofen oder Ibuprofen. Arnika gegen Blutergüsse oder Verstauchungen
- Mückenschutz
- Nagelschere, Nadel und Faden
- Velpeau-Bandage 10 cm, plus eine elastische Binde oder Knöchel-/Kniegelenkstütze.
- Vaseline

WICHTIG: Die Fluggesellschaften erlauben nicht, Flüssigkeiten in Flaschen mit mehr als 100 ml Inhalt an Bord zu bringen (es gibt einige Ausnahmen, erkundigen Sie sich bei Ihrer Fluggesellschaft nach den Einzelheiten).
Alle Flüssigkeiten, die Sie an Bord mitbringen, müssen in durchsichtigen Plastikbeuteln verpackt sein und der Zollkontrolle unterzogen werden.
Taschenmesser, Scheren, Nagelfeilen und Behälter mit Flüssigkeiten oder Gel mit mehr als 100ml Inhalt dürfen während des Fluges nicht im Handgepäck transportiert werden.

Kleidung und Sonstiges
Sie benötigen Ihre übliche Fahrradausrüstung, einschließlich reflektierender Kleidung, sowie einen Fahrradhelm. Für die Abendstunden sind elegante Hosen (oder Shorts) im Outdoor-/Wanderstil willkommen, ebenso wie schnell trocknende T-Shirts. Diese können leicht gewaschen werden, trocknen über Nacht und können durchaus auch beim Sightseeing oder bei einem Drink in der Stadt getragen werden.

Wir empfehlen Ihnen, mit so wenig wie möglich zu reisen, damit Sie am Ende des Tages nicht mit schweren Koffern schleppen müssen. Bitte beachten Sie, dass Waschsalons in ländlichen Gebieten nicht üblich sind. Planen Sie daher, kleinere Gegenstände mit der Hand zu waschen.

Leichte Wanderschuhe / Tennisschuhe
Zum Tragen in Städten und Dörfern. Sie können auch Ihr Ersatzpaar für das Fahrrad sein.

Socken und Unterwäsche
Achten Sie darauf, dass Sie eine ausreichende Menge an Socken und Unterwäsche mitnehmen, da Wäschereien möglicherweise rar sind.

Warme Jacke, Hut, Handschuhe
Bringen Sie ein Fleece, Polartec oder andere wärmende Kleidung für die Abende mit. Vor allem, wenn Sie im Frühling oder Herbst reisen. Eine Softshelljacke ist das Richtige und im Sommer ist eine leichte Jacke.

Wenn Sie in Küsten- oder Bergregionen fahren, kann sich das Wetter selbst im Hochsommer sehr schnell und unerwartet ändern und Sie müssen jederzeit auf Nebel, Regen, Schnee oder Hagel vorbereitet sein. Nehmen Sie immer eine zusätzliche Kleiderschicht mit, ebenso wie Mütze und Handschuhe.

Wasserdichte Jacke und Hose
Wenn Sie von starken Regenfällen überrascht werden, sollten Sie mit guter wasserdichter Kleidung trocken bleiben. Denken Sie daran, dass die meisten Kleidungsstücke im Laufe der Zeit ihre Funktion verlieren. Nur wenige bleiben länger als fünf Jahre wasserdicht und viele verschlechtern sich innerhalb von drei Jahren oder weniger. Wir empfehlen eine Regenjacke mit einer guten Kapuze und einem guten Kragen sowie wasserdichte oder wärmeisolierende Radsporthosen.

Kleiderordnung
Generell sollten Sie angemessene Kleidung tragen, wenn Sie Kirchen betreten möchten (an vielen Orten gilt es als inakzeptabel, mit Shorts oder einem Tanktop einzutreten). Wir empfehlen Frauen, einen Schal mitzubringen, um die Schultern oder ein kurzes Oberteil zu bedecken. Das hilft auch, wenn Sie sich einen Sonnenbrand auf den Schultern geholt haben!

Auch Männer sollten Hemd oder T-Shirt tragen (außer am Strand).

Toilettenartikel
Bringen Sie Ihre eigenen Toilettenartikel mit.

Nähzeug
Ein Nähset kann immer nützlich sein

Zwischenmahlzeiten / Snacks

Leichte, energiereiche Snacks wie Nüsse, Trockenfrüchte und Schokolade sind gute Energiereserven. Wenn Sie sehr spezielle Nahrung benötigen, dann sollten Sie genügend Vorräte von zuhause mitbringen.

Tägliche Ausrüstung
Beim Wandern

Es ist wichtig, die täglich benötigte Ausrüstung zu tragen. Ein Fassungsvermögen von mindestens 25 Litern und ein guter Hüftgurt sind empfehlenswert.

Beim Radfahren
Ihr Leihfahrrad ist mit einer vorderen Fahrradtasche und/oder hinteren Packtaschen ausgestattet, um die täglich benötigte Ausrüstung zu transportieren. Bitte beachten Sie, dass die Anbieter von Leihfahrrädern keine Fahrradspiegel und Sitzgels liefern. Wenn Sie normalerweise mit diesen Dingen fahren, empfehlen wir Ihnen, sie mitzunehmen.

Tagesrucksack zum Wandern und Radfahren:
- Ihre Unterkunftsliste
- Ihre Karten und Routennotizen
- Vollständig aufgeladenes und funktionierendes Telefon
- Powerbank und deren Ladekabel
- Erste-Hilfe-Set
- Wasserflasche
- Lunchbox (Tupperware-Behälter), Messer, Löffel und Becher (oder etwas zum Trinken)
- Wasserdichtes
- Warme Schichten
- Warme Mütze und Sonnenhut
- Leichte Handschuhe (für Frühling oder Herbst)
- Kleines Handtuch
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kamera, Batterien für die Kamera und ein Ersatzspeicherstick

Kleidung und Ausrüstung für Wanderer
Trekkingstöcke: Sehr zu empfehlen, hilft bei Rücken- oder Knieschmerzen.

Schuhe für Wanderungen
Es ist unnötig, die Bedeutung von guten Wanderschuhen zu betonen. Sie sollten robust und von guter Qualität sein und tauglich für verschiedene Geländearten sein. Leichte, wasserfeste Schuhe mit Gore-Tex oder Sympatex sind zum Wandern am besten geeignet. Sie sollten die Knöchel gut schützen und gut passen. Lederschuhe sollten regelmäßig poliert werden, um ihre Lebensdauer zu verlängern.

T-Shirts und Hosen zum Wandern
Wir empfehlen Wanderhosen, Shorts und T-Shirts aus saugfähigen oder schnell trocknenden Materialien. Lockere, schnell trocknende Hosen sind beliebt und praktisch für Sightseeing-Touren, und Shorts oder Hosen mit abzippbaren Hosenbeinen sind bei heißem Wetter sehr praktisch.

Kompass
Wahrscheinlich gibt es diese Funktion auf Ihrem Handy. Ein Kompass zeigt Ihnen die Himmelsrichtungen an, die für die Navigation und geografische Orientierung verwendet werden. Falls Sie sich einmal verirren sollten, hilft er Ihnen, in die richtige Richtung zu gehen.

Gepäck

Gepäcktransfer

Wenn Sie einen Gepäcktransfer gebucht haben, wird dieser entweder von der Unterkunft selbst oder von einem lokalen Transportunternehmen (häufig einem Taxiunternehmen) durchgeführt.

Das gesamte Gepäck muss **deutlich mit dem Namen des Hauptbuchenden** auf einem Gepäckanhänger versehen sein.
Nicht gekennzeichnetes Gepäck wird nicht transportiert.

Eine korrekte Kennzeichnung hilft, Verwechslungen, Verzögerungen und Verlust zu vermeiden.
Sollten Sie keine Gepäckanhänger von Ihrer Agentur erhalten haben, bringen Sie bitte eigene mit.

Bitte geben Sie außerdem **klar an, wie viele Gepäckstücke zum Namen des Hauptbuchenden gehören**, damit der Fahrer weiß, wie viele Taschen abgeholt und weitertransportiert werden müssen.
Beispiel:

- Gruppe von vier Personen mit je einem Gepäckstück: **1/4 – 2/4 – 3/4 – 4/4**
- Alleinreisende Person mit einem Gepäckstück: **1/1**

Fragen Sie morgens das Hotelpersonal, wo das Gepäck abgestellt werden soll.
Das Gepäck muss **bis spätestens 09:00 Uhr** bereitstehen.
Für die Reisen auf dem Jakobsweg und zum Mont Blanc gelten andere Regeln.

Am Nachmittag wird Ihr Gepäck in der Regel **vor 18:00 Uhr**, meist sogar **vor 17:00 Uhr**, in der nächsten Unterkunft zugestellt.

Wir empfehlen dringend, einen **kleinen Tagesrucksack** mit wichtigen Dingen (Wechselkleidung, Badesachen, Medikamente) mitzunehmen, falls Sie diese benötigen, bevor Ihr Hauptgepäck ankommt.

Allgemeine Gepäckbestimmungen

- **Nur 1 Gepäckstück pro Person** ist im Gepäcktransfer inbegriffen
- Maximales Gewicht: **15–20 kg** (bitte prüfen Sie Ihre Reiseunterlagen)
- Maximale Größe: **65 × 40 × 30 cm**

Wenn Sie mit mehr als einem Gepäckstück reisen, muss dies **bei der Buchung** angegeben werden. Es fällt ein Aufpreis an.

Überschreitet Ihr Gepäck die zulässigen Maße oder das Gewicht, kann ein **erheblicher Zuschlag** erhoben werden.
Nicht gekennzeichnetes Gepäck wird **nicht** transportiert.

Sonderregelungen für bestimmte Reisen

Camino-Reisen

- Maximal **1 Koffer oder Reisetasche (13 kg)**
- Zusätzliche oder übergewichtige Gepäckstücke **werden nicht transportiert**

- Bitte befestigen Sie keine Gegenstände außen am Gepäck, da diese verloren gehen oder beschädigt werden können

Wird vor Ort zusätzliches Gepäck festgestellt und ist noch Platz im Fahrzeug, kann der Fahrer entscheiden, dieses mitzunehmen.
In diesem Fall erhalten Sie per E-Mail einen Zahlungslink zur sofortigen Kreditkartenzahlung.
Erfolgt die Zahlung nicht umgehend, wird das Gepäck **nicht weitertransportiert**.

Tour-du-Mont-Blanc-Reisen

- Maximal **1 Reisetasche (15 kg)**

Zusätzliche Hinweise

Sollten Sie an einem Tag nicht in der Lage sein zu radeln oder zu wandern, können Sie den Gepäckfahrer fragen, ob eine Mitfahrt möglich ist.
Dies ist **nicht immer möglich** und kann mit einem **lokalen Aufpreis** verbunden sein.

Bitte beachten Sie:

- Das Fahrzeug ist möglicherweise nicht für die Personenbeförderung geeignet
- Der Fahrer verfügt eventuell nicht über die erforderliche Versicherung oder Genehmigung
- Erkundigen Sie sich gegebenenfalls auch nach dem **Transport Ihres Fahrrads**

Bei Reisen mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** müssen Sie Ihr Gepäck stets selbst mitnehmen.

Verantwortungsbewusstes Radfahren

Ihr eigenes Fahrrad mitbringen

Wenn Sie lieber mit Ihrem eigenen Fahrrad reisen möchten, beachten Sie bitte folgende Empfehlungen:

- Lassen Sie Ihr Fahrrad vor der Abreise von einem qualifizierten Mechaniker vollständig warten.
- Montieren Sie pannensichere Reifen und, wenn möglich, Reifen mit reflektierendem Seitenstreifen für eine bessere seitliche Sichtbarkeit.
- Prüfen Sie, ob Ihre Reise- oder Fahrradversicherung Ihr Fahrrad sowohl während des Transports als auch während der Tour gegen Verlust, Diebstahl und Beschädigung absichert.
- Führen Sie ein einfaches Reparaturset mit (Ersatzschläuche, Reifenheber, Multitool), da die Unterstützung unserer Lieferanten auf Mieträder ausgelegt ist.

Bitte beachten Sie, dass weder wir noch unsere Lieferanten Verantwortung für privat mitgebrachte Fahrräder während der Tour übernehmen.

Fahrradcheck vor der Abfahrt (Mietrad oder eigenes Fahrrad)

Bevor Sie losfahren, empfehlen wir Ihnen, sich ein paar Minuten Zeit zu nehmen, um zu prüfen, ob Ihr Fahrrad für den nächsten Tag bereit ist:

- **Akku:** Wenn Sie ein E-Bike nutzen, stellen Sie sicher, dass der Akku vollständig geladen ist. Wir empfehlen, den Akku jeden Abend aufzuladen — die Reichweite hängt vom Gelände, Ihrem Fahrstil und der gewählten Unterstützungsstufe ab. **Nehmen Sie das Ladegerät in Ihrer Tasche mit, falls Sie tagsüber nachladen müssen.**

- **Reifen:** Prüfen Sie, ob beide Reifen richtig aufgepumpt sind.
- **Bremsen:** Testen Sie beide Bremsen, um sicherzustellen, dass sie fest greifen.
- **Beleuchtung:** Prüfen Sie, ob Vorder- und Rücklicht funktionieren, besonders wenn Sie bei schlechten Lichtverhältnissen fahren könnten.
- **Kontrolle:** Untersuchen Sie das Fahrrad auf lose oder beschädigte Teile.
- **Zubehör:** Vergewissern Sie sich, dass Sie alles Nötige dabei haben — Schloss, Reparaturset, Taschen oder Gepäckträger.

Ihr Mietrad finden Sie normalerweise im Fahrradabstellraum Ihrer Unterkunft. Bitte fragen Sie an der Rezeption nach.

Falls Sie Fragen zur Bedienung Ihres E-Bikes haben — etwa zu Akku, Motorunterstützung oder anderen Funktionen — wenden Sie sich bitte zunächst direkt an den Anbieter. Dessen Kontaktdaten finden Sie in Ihren Reiseunterlagen.

Ausrüstung

Wenn Sie Fragen zur benötigten Ausrüstung für diese Reise haben, kontaktieren Sie uns gerne. Wir empfehlen, Ihre Ausrüstung in einem seriösen Fahrrad- oder Outdoor-Geschäft zu kaufen, wo Sie auch professionelle Beratung erhalten.

Mieträder

Im Lieferumfang enthalten:

- Fahrradhelm (sofern bei der Buchung nicht angegeben, dass Sie Ihren eigenen mitbringen)
- Schloss
- Luftpumpe
- Ersatzschlauch
- Flickzeug

Bitte bringen Sie mit:

- Handyhalterung
- Warnweste
- Optional: einen eigenen Gel-Sattelbezug für zusätzlichen Komfort
- Fahrradbrille (Schutz vor Staub, Insekten, Pollen, Sonne usw.)
- Fahrradhandschuhe (gepolstert für mehr Komfort)
- Wiederverwendbare Trinkflasche oder Trinksystem (z. B. Camelbak oder Platypus)
- Mieträder sind mit normalen Plattformpedalen ausgestattet. Bei einigen Reisen sind SPD-Klickpedale **auf Anfrage** erhältlich — bitte teilen Sie uns dies vor der Buchung mit, falls Sie diese wünschen oder Ihre eigenen mitbringen.

Wenn Sie mit Ihrem eigenen Fahrrad reisen

Vergessen Sie nicht, Folgendes mitzubringen:

- Helm
- Flickzeug
- Handyhalterung
- Warnweste
- Fahrradbrille (Schutz vor Staub, Insekten, Pollen, Sonne usw.)
- Fahrradhandschuhe (gepolstert für mehr Komfort)
- Wiederverwendbare Trinkflasche oder Trinksystem (z. B. Camelbak oder Platypus)

Kleidung

- Leuchtende, schnelltrocknende Stoffe sind ideal — sie sorgen für gute Sichtbarkeit, Komfort und Trockenheit den ganzen Tag über.
- Zum Radfahren empfehlen wir gepolsterte Radhosen oder Radtights, ein feuchtigkeitsableitendes T-Shirt mit Kragen als Sonnenschutz sowie mindestens ein langärmliges Oberteil.
- Eine wasserdichte Fahrradjacke wird dringend empfohlen.
- Eine leichte, winddichte Schicht lohnt sich auch an warmen Tagen.
- Für Besichtigungen sind schnelltrocknende, locker sitzende Hosen praktisch und vielseitig. Zip-off-Hosen sind beliebt, da sie sowohl zum Radfahren als auch zum Bummeln durch Städte und Dörfer geeignet sind.

Schuhwerk

- Steife Sohlen eignen sich am besten zum Radfahren, da sie die Pedalkraft effizienter übertragen und die Ermüdung verringern — das ist umso wichtiger, je länger und anspruchsvoller Ihre Tagesetappe ist.
- Wenn Sie klickbare Fahrradschuhe mit SPD-Cleats mitbringen, bedenken Sie, dass herausragende Cleats sich nicht gut für eine Reise eignen, bei der Sie auch über Kopfsteinpflaster laufen oder Kirchen und Restaurants besuchen. Ein zweites Paar bequeme Schuhe, Turnschuhe oder Sandalen für die Zeit abseits des Rades lohnt den zusätzlichen Platz im Gepäck.
- Achten Sie bei jedem Schuhwerk auf kurze Schnürsenkel — stecken Sie die Enden in den Schuh oder Socken, damit sie sich nicht in Kette oder Speichen verfangen.

Sicherheit

Allgemein

- Verwenden Sie jederzeit gesunden Menschenverstand und Vorsicht. Achten Sie stets auf mögliche Gefahrensituationen (schwieriges Gelände, steile Abhänge, wechselnde Wetterbedingungen usw.).
- Achten Sie stets auf Fußgänger und seien Sie vorsichtig bei Autotüren, da diese manchmal geöffnet werden, ohne auf Radfahrer zu achten.
- Suchen Sie an Kreuzungen Blickkontakt mit Autofahrern.
- Vermeiden Sie das Fahren bei Dunkelheit oder nutzen Sie Beleuchtung, und denken Sie daran, Ihre Warnweste anzuziehen.

Rechtsverkehr

- In Frankreich herrscht **Rechtsverkehr**.
- Fahren Sie stets **auf der rechten Seite** und bleiben Sie besonders an Kreuzungen und beim Überqueren größerer Straßen wachsam. Das ist leicht zu vergessen nach einer langen Strecke ruhigen Radfahrens auf dem Land — besonders, wenn Sie es gewohnt sind, links zu fahren.
- Nähern Sie sich Kreuzungen langsam, achten Sie sorgfältig auf Verkehr von links, und steigen Sie im Zweifel ab und nutzen Sie den nächsten Fußgängerüberweg.

Bremstechnik

- Betätigen Sie beide Bremsen gleichzeitig und sanft, niemals ruckartig. Nutzen Sie bei Gefällestrecken beide Bremsen, um vor einer Kurve abzubremsen.
- Bremsen Sie nicht durchgehend, da sie sonst überhitzen und ausfallen könnten.
- Achten Sie bei Regen und nasser Fahrbahn darauf: Wasser auf den Felgen kann die Bremswirkung beeinträchtigen und das Anhalten erschweren. Bremsen Sie leicht an, um die Felgen zu reinigen und zu trocknen, BEVOR Sie anhalten müssen, und halten Sie bei Nässe einen größeren Abstand ein.

Miet(e)fahrräder & Anleitungen

Diese Bedingungen gelten für alle Fahrradmieten, die im Rahmen Ihrer selbstgeführten Reise über uns organisiert werden. Das Fahrrad und die Ausrüstung werden von einem unserer lokalen Vermietpartner ("der Anbieter") zur

Verfügung gestellt. Mit der Annahme einer Miete akzeptieren Sie die nachstehenden Bedingungen. Es kann sein, dass Sie bei der Abholung zusätzlich gebeten werden, eine ergänzende, anbieterspezifische Vereinbarung zu unterschreiben.

Der Anbieter verpflichtet sich, Ihnen gut gewartete, verkehrssichere Ausrüstung zur Verfügung zu stellen und Sie bei einem mechanischen Problem umgehend zu unterstützen.

1. Ausrüstung & Eigentum

Das Fahrrad und alle Zubehörteile (Schloss, Helm falls mitgeliefert, Taschen usw.) bleiben während der gesamten Mietdauer Eigentum des Anbieters. Der Mieter darf die Ausrüstung nicht verkaufen, weitervermieten, verleihen oder anderweitig an Dritte weitergeben.

2. Zustand & Kontrolle vor der Abfahrt

Bevor Sie losfahren, müssen Sie das Fahrrad und alle Zubehörteile überprüfen und bestätigen, dass sie in einwandfreiem Zustand sind. **Jeglicher Schaden, Defekt oder fehlender Gegenstand muss dem Anbieter unverzüglich gemeldet werden — noch bevor die Miete beginnt.** Mit dem Antritt Ihrer Reise bestätigen Sie, dass Sie die Ausrüstung in zufriedenstellendem Zustand erhalten haben.

3. Sachgemäße Nutzung

Sie verpflichten sich, die Ausrüstung verantwortungsvoll und in Übereinstimmung mit allen geltenden Gesetzen zu nutzen. Insbesondere dürfen Sie nicht:

- unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen fahren
- das Fahrrad abseits befestigter Wege oder auf ungeeignetem Gelände nutzen
- Mitfahrer mitnehmen, es sei denn, das Fahrrad ist ausdrücklich dafür vorgesehen
- eine vom Anbieter angegebene Gewichtsgrenze überschreiten
- anderen Personen die Nutzung des Fahrrads ohne vorherige Zustimmung des Anbieters gestatten

Sie müssen mit angemessener Sorgfalt und Aufmerksamkeit für Ihre eigene Sicherheit und die Sicherheit anderer fahren.

Abschnitt 3a — Elektrofahrräder

Wenn die Mietausrüstung ein Elektrofahrrad umfasst, gelten zusätzlich folgende Bedingungen:

Pflege des Akkus
Sie sind dafür verantwortlich, den Akku ausschließlich mit dem mitgelieferten Ladegerät und gemäß den Anweisungen des Anbieters aufzuladen. Der Akku muss in einem trockenen, belüfteten Innenraum geladen werden — niemals im Freien, in direktem Sonnenlicht oder in der Nähe brennbarer Materialien.

Schäden am Akku
E-Bike-Akkus sind hochwertige Bauteile. Schäden, die durch unsachgemäßes Laden, Verwendung eines falschen Ladegeräts, Stoßeinwirkung, Eintauchen in Wasser oder Nichtbeachtung der Anweisungen des Anbieters entstehen, können Ihnen als Kosten für Reparatur oder Ersatz in Rechnung gestellt werden. Die Kosten für einen Akkuersatz liegen je nach Modell in der Regel zwischen 400 € und 900 €.

Reichweite & Leistung
Die Akkureichweite hängt vom Gelände, Ihrem Fahrstil, den Witterungsbedingungen und der gewählten Motorunterstützung ab. Wir empfehlen, den Akku jeden Abend aufzuladen, auch wenn er nicht vollständig entladen ist.

Meldung von Störungen
Sollten Sie ungewöhnliches Verhalten feststellen — etwa übermäßige Hitzeentwicklung, fehlende Ladung oder einen unerwarteten Reichweitenverlust —, stellen Sie die Nutzung des Fahrrads sofort ein und wenden Sie sich an den Anbieter. Versuchen Sie nicht, den Akku selbst zu reparieren oder zu öffnen.

4. Helme & Warnwesten

Nach französischem Recht ist das Tragen eines Helms für Kinder unter 12 Jahren verpflichtend (unabhängig davon, ob sie selbst fahren oder als Mitfahrer transportiert werden). Für Fahrer ab 12 Jahren ist ein Helm gesetzlich derzeit nicht vorgeschrieben, wird aber dringend empfohlen. Wir empfehlen allen Fahrern, während der gesamten Reise einen Helm zu tragen.

Nach französischem Recht sind Warnwesten beim Fahren in der Nacht oder bei schlechter Sicht verpflichtend.

5. Sicherung

Das Fahrrad muss immer, wenn es nicht genutzt wird — auch über Nacht in Ihrer Unterkunft — mit dem mitgelieferten Schloss gesichert werden. Sichern Sie stets den Rahmen (nicht nur das Rad) an einem festen, unbeweglichen Gegenstand.

6. Meldung von Pannen, Diebstahl oder Verlust

Im Falle einer Panne, eines Diebstahls, Verlusts oder Unfalls **müssen Sie sich so schnell wie möglich an den Anbieter wenden.** Die Kontaktdaten finden Sie in Ihren Reiseunterlagen. Bewahren Sie bitte auch jeden Polizeibericht oder jede Vorgangsnummer auf, da diese im Schadensfall benötigt werden können.

Bei einem mechanischen Defekt, der nicht auf unsachgemäße Nutzung zurückzuführen ist, organisiert der Anbieter so schnell wie zumutbar möglich eine Reparatur oder einen Ersatz.

7. Schäden & Haftung

7.1 Ihre Verantwortung

Sie sind dafür verantwortlich, während der gesamten Mietdauer sorgsam mit dem Fahrrad und allen Zubehörteilen umzugehen. Der Anbieter kann Kosten für Schäden in Rechnung stellen, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Fahrlässigkeit oder Nichtbeachtung dieser Bedingungen entstehen.

Fahrradreisen umfassen unterschiedliches Gelände und unterschiedliche Bedingungen. Sie sind selbst dafür verantwortlich, innerhalb Ihrer eigenen Fähigkeiten zu fahren, die Straßenverkehrsordnung zu befolgen und jederzeit angemessene Vorsicht walten zu lassen. Weder wir noch der Anbieter können für Verletzungen oder Verluste haften, die aus Ihren eigenen Handlungen oder Entscheidungen beim Radfahren resultieren.

7.2 Diebstahl, Verlust oder schwerer Schaden

Im Falle von Diebstahl, Verlust oder einem Schaden, der eine wirtschaftliche Reparatur nicht mehr rechtfertigt, kann der Anbieter Sie für den Wiederbeschaffungswert der Ausrüstung haftbar machen. Die Wiederbeschaffungswerte liegen je nach Fahrradtyp und -modell in der Regel zwischen 650 € und 3.500 €.

7.3 Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend zu prüfen, ob Ihre Reiseversicherung Folgendes abdeckt:

- versehentliche Beschädigung eines gemieteten Fahrrads
- Diebstahl eines gemieteten Fahrrads
- Unfall- und Behandlungskosten
- Haftpflicht gegenüber Dritten beim Radfahren

7.4 Haftungsbeschränkung

Der Anbieter haftet nicht für Schäden, Verletzungen oder Verluste, die durch unsachgemäße Nutzung der Ausrüstung, Nichtbeachtung dieser Bedingungen oder Umstände außerhalb der zumutbaren Kontrolle des Anbieters entstehen.

8. Rückgabe der Ausrüstung

Das Fahrrad und alle Zubehörteile müssen zum vereinbarten Zeitpunkt am vereinbarten Ort in demselben Zustand zurückgegeben werden, in dem sie übernommen wurden.

Verspätete Rückgabe
Wird das Fahrrad bzw. werden die Fahrräder nicht bis zu der in der Buchungsbestätigung angegebenen Rückgabezeit zurückgegeben, fallen weiterhin Mietgebühren an, zuzüglich einer Gebühr von 25 € pro Tag für die verspätete Rückgabe. Wir behalten uns außerdem das Recht vor, die Erstattung zusätzlicher Kosten oder Verluste zu verlangen, die durch die verspätete Rückgabe entstehen.

9. Altersanforderungen

Fahrräder werden nur an Personen ab 18 Jahren vermietet.

Eine Vermietung an Personen unter 18 Jahren erfordert die vorherige schriftliche Zustimmung eines Elternteils oder gesetzlichen Vertreters sowie die ausdrückliche Zustimmung des Anbieters. Diese Zustimmung muss vor Beginn der Miete eingeholt werden. Der Anbieter übernimmt keine Haftung für Minderjährige während der Mietdauer; die Verantwortung liegt beim Elternteil oder gesetzlichen Vertreter.

10. Anwendbares Recht

Diese Bedingungen unterliegen französischem Recht. Für Streitigkeiten aus dem Mietvertrag sind die Gerichte in Frankreich zuständig.

Fragen? Falls Sie sich vor oder während Ihrer Reise über einzelne dieser Bedingungen nicht sicher sind, kontaktieren Sie uns bitte direkt — wir helfen Ihnen gerne weiter.

Verantwortungsbewusstes Wandern

Verantwortungsbewusstes Wandern

Die Sicherheit der Kunden steht bei S-Cape Partners ganz oben auf der Liste und wir bemühen uns, korrekte, detaillierte und aktuelle Informationen in unseren Routenbeschreibungen bereitzustellen. Selbstgeführtes Wandern birgt jedoch einige Risiken, und Ihre Sicherheit hängt von Ihrer Achtsamkeit und Ihrem Urteilsvermögen ab. Folgen Sie unseren Routenbeschreibungen, nutzen zeitgleich aber auch Ihren gesunden Menschenverstand. Eine sorgfältige Vorbereitung und die richtige Ausrüstung kann vor unliebsamen Überraschungen schützen.

Wenn Sie wandern, sind Sie verantwortlich für Ihre Handlungsweise und Entscheidungen, die Sie treffen. Sie wandern in unterschiedlichem Gelände (unwegsames Gelände, nasse und rutschige Passagen, exponierte Stellen, loses Geröll, schlechte Sicht usw.) mit bestimmten Schwierigkeitsgraden und Herausforderungen. Überschätzen Sie nicht Ihre Fähigkeiten, planen Sie genügend Zeit -und Kraftreserven ein.

Die Wanderrouten in diesem Programm verlaufen auf Pfaden, unbefestigten Wegen und teilweise auf asphaltierten Straßen. Manchmal müssen Sie Flüsse (oder ausgetrocknete Flussbetten) überqueren. Oftmals gibt es keine Brücken und man kann über Trittsteine laufen. Normalerweise kein Problem, jedoch im Frühling und Herbst können die Wassermengen schlagartig zunehmen. Überqueren Sie nie Flüsse, wenn das Wasser über Kniehöhe reicht. Wenn Sie Schluchten durchqueren, dann bitte niemals während oder nach Regenfällen.Manchmal ist es auch besser im Flussbett zu laufen und nicht auf den Trittsteinen, da diese sehr rutschig sein können. Nutzen Sie daher beim Überqueren Ihre Trekkingstöcke, um das Gleichgewicht zu halten.

Sicherheit
Gehen Sie stets mit gesundem Menschenverstand und Vorsicht vor.

Markierungen und Wegweiser
Folgen Sie den Wegweisern und Empfehlungen entlang der Wanderroute.

Überqueren von Strassen und Kreuzungen
Denken Sie daran, dass in vielen europäischen Ländern Rechtsverkehr gilt (im Gegensatz zu Großbritannien). Bitte überqueren Sie die Straßen immer äußerst vorsichtig, insbesondere an stark befahrenen Kreuzungen.Obwohl diese Tour hauptsächlich auf Wanderwegen verläuft, mit gelegentlichen Teilstücken auf Feldwegen oder ruhigen Landstraßen, müssen Sie von Zeit zu Zeit Hauptverkehrsstraßen überqueren.

Wenn Sie Linksverkehr gewohnt sind, denken Sie bitte beim Überqueren daran, zuerst links, dann rechts und dann wieder nach links zu schauen. Das vergisst man schnell, wenn man einige Zeit in abgelegenen Gegenden wandert ohne Menschen und Verkehr.

Überqueren von Flüssen
Im Allgemeinen sollten Sie Flüsse problemlos überqueren können. Im Frühling und Herbst führen einige Flüsse jedoch sehr viel Wasser, sodass Sie möglicherweise Ihre Stiefel ausziehen müssen, um durchzuwaten (durch knöcheltiefes oder etwas höheres Wasser). Versuchen Sie niemals, einen Fluss zu überqueren, dessen Wasser Ihnen bis über die Knie reicht!

So verwenden Sie die Reise-App GUIBO

Für alle unsere Rad- und Wanderreisen nutzen wir die **GUIBO APP** (iOS und Android). Sie bietet detaillierte Karten und Strecken, denen Sie folgen können, und zeigt Ihre genaue Position anhand des GPS Ihres Telefons an.
Die App hilft Ihnen außerdem, vom Ende Ihrer Route zu Ihrem Hotel zu navigieren. Diese Funktion benötigt eine Internetverbindung, daher empfehlen wir Ihnen, während Ihrer Reise Daten-Roaming zu aktivieren.

GUIBO Travel App Handbuch herunterladen (PDF)

Bitte sehen Sie sich unser 8-minütiges Anleitungsvideo an
Es zeigt Ihnen, wie Sie die App herunterladen, sie zur Navigation nutzen und ihre Funktionen optimal verwenden. Wenn Sie die Anweisungen und Tipps befolgen, funktioniert die App reibungslos auf Ihrem Gerät.

Disable adblocker to accept marketing cookies.

Erfahrungen & Bewertungen

Dieses Programm ist mit größter Sorgfalt und Präzision erarbeitet worden. Es ist trotzdem möglich, dass während der Tour Abweichungen auftreten, die bei der Dokumentation noch nicht bekannt waren. Die Informationen in diesem Dokument werden Ihnen zur Verfügung gestellt, jedoch ohne Garantie. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuelle Verluste, Schäden oder andere Unannehmlichkeiten, die für eine Person, die aus den auf diesen Seiten veröffentlichten Informationen, entstehen.Wenn Sie Fehler im Programm bemerken, teilen Sie uns dies bitte mit. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Verbesserungsvorschläge und versichern Ihnen, dass diese unseren zukünftigen Gästen zu Gute kommen. Fotos wären in diesem Fall auch extrem hilfreich für uns.Wir bedanken uns bereits im Voraus für Ihr Mitdenken.

Zögern Sie auch nicht, Ihre Erfahrungen mit Ihrer Familie und Ihren Freunden zu teilen!

Vielen Dank im Voraus für Ihre Zusammenarbei!

Das Team von S-Cape PartnersFrance