FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL: INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TELEFON +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.DE



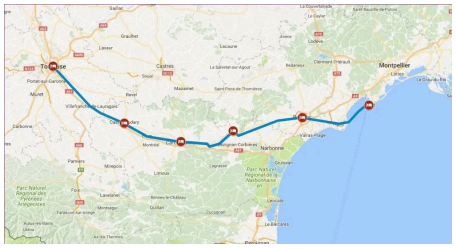
WEIN , FLUSS , GASTRONOMIE

themen :	Streckentouren Familien-Radreisen Einfaches Radfahren Klassische Radrouten E-Bike Option Individuell
hybrid :	●●○○○
e-bike :	●◐○○○
reisedauer :	7 Tage
comfort :	●●◐○○
saison:	Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt
kode:	FRSB660

Canal du Midi - von Toulouse nach Sète

7 Tage, *€ 760*

Einführung



- Radeln Sie entlang des **Canal du Midi** und folgen Sie den Spuren von Pierre Paul-Riquet
- Reisen Sie durch friedliche Landschaften und entdecken Sie die landwirtschaftliche **Region Lauragais**
- Erkunden Sie die größte befestigte Stadt Europas: **Carcassonne**
- Bewundern Sie das azurblaue Meer in der charmanten Stadt **Sète**
- Probieren Sie eine regionale Spezialität: **das Cassoulet**

Reiseverlauf

Tag 1 **Ankunft in Toulouse**
Sie reisen selbständig in die „rosarote" Stadt Toulouse, eine kosmopolitische und kulturelle Stadt, die sich durch ihre roten Backsteine auszeichnet. Besuchen Sie das lebhafte Zentrum mit seinen vielen guten Restaurants. Entdecken Sie monumentale Schätze wie den Place du Capitol, die Kathedrale St. Sernin und das Couvent des Jacobins, ein schönes Dominikanerkloster aus dem 13.

Tag 2 **Toulouse - Castelnaudary**
Sie verlassen die Stadt über die Paul-Riquet-Brücke und radeln entlang des Canal du Midi mit seinen charakteristischen Kähnen. Sie kommen in die pastellfarbene Landschaft des Lauragais. Machen Sie eine Pause in Avignonet, dem Zentrum der Kämpfe während der algerischen Kreuzzüge, mit vielen mittelalterlichen Überresten, Statuen von Kreuzfahrern und riesigen Kirchen. Am Fuße der Montagne Noir befindet sich der höchste Punkt des Kanals. Dies ist die Narouze-Wasserscheide zwischen Atlantik und Mittelmeer. Danach geht es hinunter nach Castelnaudary, vielleicht um später ein echtes Cassoulet zu genießen.

Herausforderung: 64,3 km, 129 Höhenmeter im Aufstieg, 95 Höhenmeter im Abstieg

Tag 3 **Castelnaudary - Carcassonne**
Umgeben von der Montagne Noir im Osten und den Pyrenäen im Südwesten radeln Sie über einen ursprünglichen, tausend Jahre alten Treidelpfad zum Flusshafen von Bram. Ziegelsteine weichen Steinen, Maisfelder gehen in Weinberge über. Sie passieren uralte Dörfer und Wasserwerke wie Béteil und die Lalande-Schleuse, die den Erfindungsreichtum von Paul Riquet zeigen. Sie halten auch an der Mühle von Cugarel, dem Staudamm von Villepinte und dem Aquädukt von Rebenty. Schließlich erreichen Sie Carcassonne, das aus einer mittelalterlichen Oberstadt und der tiefer gelegenen Bastide St. Jean besteht.

Herausforderung: 43 km, 66 m Aufstieg, 102 m Abstieg

Tag 4 **Carcassonne - Homps/Olonzac**
Nach dem märchenhaften Carcassonne kehren Sie zurück in die friedliche Stille des Kanals, der von imposanten Platanen umgeben ist. Bewundern Sie die Brücke von Orbiel, den Überlauf des Kanals in Argendouble und die Kirche aus dem 12. Jahrhundert im Hafen von Trèbes. Jahrhundert im Hafen von Trèbes. Das Innere dieser Kirche, deren Decke von 320 geschnitzten Eichenkonsolen getragen wird, ist einen Besuch wert. Wenn möglich, sollten Sie in dem gallischen Dorf Marseillette Halt machen und einen Spaziergang nach Capendu mit seiner römischen Kapelle unternehmen. Über hügelige Weinberge erreichen Sie dann Ihr Ziel.

Herausforderung: 42,5 km, 49 Höhenmeter im Aufstieg, 138 Höhenmeter im Abstieg

Tag 5 **Homps - Béziers**
Nach der Schleuse von Argens folgen Sie dem gewundenen Weg am Hang entlang nach Le Somail. Hier machen Sie eine Pause in der alten Bibliothek. Danach radeln Sie entlang des Canal de la Robine nach Capestang mit seiner Stiftskirche, die schon von weitem sichtbar ist. Vom Turm aus können Sie das Meer und das nahe gelegene Schloss aus dem 14. Auf dem Weg dorthin kommen Sie an den gallo-römischen Überresten vorbei: dem Dorf Poilhes la Romaine und dem Oppidum d'Ensérune. Bewundern Sie auch den Malpas-Tunnel und die 9 Schleusen von Foncérannes. Sie zeugen von der Genialität des Architekten Paul Riquet, dessen Heimatdorf, das historische Béziers, heute Ihr Ziel ist.

Herausforderung: 63,2 km, 153 Höhenmeter im Aufstieg, 139 Höhenmeter im Abstieg

Tag 6 **Béziers - Sète**
Obwohl das Meer noch nicht sichtbar ist, kann man es riechen. Die Landschaft wird flacher und bildet ein Mosaik aus Dünen, Sümpfen und weiten Lagunen. Es ist der Lebensraum der Reiher, die zwischen Pferden und Rindern herumstolzieren. In dieser Küstenregion, die der Camargue ähnelt, passieren Sie die einzigartige 'Pont Bache du Libron' und die runde Schleuse von Agde. In Agde mit seiner „dunklen

Kathedrale“ überqueren Sie das Hérault in Richtung der Lagune von Thau. Am Leuchtturm von Onglous endet der Canal du Midi. Von Marseillan aus radeln Sie schließlich am Strand entlang nach Sète, wo Sie vielleicht einen Blick auf das traditionelle Wasserturnier 'Les Joutes' erhaschen können.

Herausforderung: 50,4 km, 50 Höhenmeter im Aufstieg, 112 Höhenmeter im Abstieg

Tag 7 **Abreise aus Sète**
Nach dem Frühstück endet Ihre Reise in der schönen Stadt Sète, dem größten französischen Fischereihafen am Mittelmeer, der auch für seine schönen Strände bekannt ist. Diese authentische Stadt mit ihren pastellfarbenen Häusern und schmiedeeisernen Balkonen wird von mehreren Verbindungskanälen und dem Thau-Becken durchzogen. Im Hafen finden Sie eine Fülle von Fischrestaurants. Alles so frisch wie nur möglich! Ein Besuch der großen Markthalle ist wirklich lohnenswert. Hier kann man alles kaufen, was mit Essen und Trinken zu tun hat, und die Produkte sind wunderschön ausgestellt.

Termine/Preise

Leistungen

6 Übernachtungen inklusive

2/3-Sterne-Hotels oder 3/4-Sterne-Hotels (gegen Aufpreis)

Frühstück inklusive, Halbpension optional auf Anfrage

Karten und touristische Informationen zu allen interessanten Orten

24/7 zweisprachige Notfall-Hotline

Gepäcktransport zu Ihrer nächsten Unterkunft. Zulässiges Gepäck pro Person: 1 Koffer oder Reisetasche (maximal 20 kg)

Fahrpläne und weitere Informationen finden Sie auf der **Website der SNCF** oder auf **rome2rio** für alle französischen Nationalzüge (SNCF).
Wir empfehlen Ihnen dringend, die **sncf Mobile App** vor der Abfahrt herunterzuladen.
Wenn Sie mit Ihrem Fahrrad in einem Zug reisen möchten, finden Sie weitere Informationen unter **diesem Link**.

Parkplatzinformationen auf Anfrage

Wir werden die Wegbeschreibung dieser Reise mit einem personalisierten Code versehen, der Ihnen Zugang zu unserer Reise-App gibt.