FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL: INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TELEFON +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.DE



WEIN , FLUSS , GASTRONOMIE , STäDTE

themen :	E-Bike Option Individuell Streckentouren Familien-Radreisen Einfaches Radfahren Klassische Radrouten
hybrid :	●●○○○
e-bike :	●◐○○○
reisedauer :	9 Tage
comfort :	●●◐○○
saison:	Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt
kode:	FRSB267

Canal des Deux Mers - von Bordeaux nach Carcassonne

9 Tage, *€ 1000*

Einführung



Canal de Garonne und Canal du Midi waren früher die Schifffahrtsverbindung zwischen dem Atlantik und dem Mittelmeer. Von der eleganten, historischen Weinstadt Bordeaux folgen Sie dem Kanal bis zur "rosa" Stadt Toulouse. Sie radeln ganz entspannt auf fast autofreien Strecken durch die herrliche typische Landschaft Südfrankreichs. Von Toulouse aus folgen Sie den Spuren des berühmten französischen "Kanalarchitekten" Paul Riquet. Eine entspannte, gut markierte Strecke führt Sie durch das landwirtschaftliche Gebiet Lauragais und die Weinberge des Minervois. Der genial angelegte, gewundene "Canal du Midi", der zum Unesco-Kulturerbe gehört, ist Ihr unerbittlicher Begleiter. Dieser grüne Weg führt Sie in die Stadt Carcassonne, eine der beeindruckendsten mittelalterlichen Städte Europas!

Auf dem Weg entlang dieses groß angelegten "Wasserwerks" gibt es viel zu erleben: antike Boote, Dutzende von ovalen Schleusen unterschiedlicher Größe, uralte Dörfer, gastronomische Überraschungen... und vieles mehr!

Reiseverlauf

Tag 1 **Ankunft in Bordeaux**

Heute reisen Sie mit dem Zug, Flugzeug oder Auto nach Bordeaux und beziehen Ihr komfortables, zentral gelegenes Hotel. Es gibt einfache Verbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahn oder Shuttle). Sie sollten früh anreisen, damit Sie Zeit haben, Bordeaux zu erkunden, eine sehr schöne Stadt am Ufer der Garonne.

Tag 2 **Bordeaux - Cadillac/Podensac**

Nach dem Frühstück beginnt Ihr Fahrradabenteuer! Ihre erste Route führt Sie schnell aus der Stadt hinaus, über einen Radweg am rechten Ufer der Garonne. In Latresne biegen Sie nach Norden ab und folgen einer umgebauten Eisenbahnlinie. An der romanischen Abtei von La Sauve biegen Sie auf ruhigen Asphaltwegen nach Süden ab, um die Stadt Cadillac zu erreichen.

Herausforderung: 47.9 km, 216m Aufstieg, 208m. Abstieg

Tag 3 **Cadillac - Meilhan-sur-Garonne**

Sie beginnen wieder auf kurvenreichen Wegen im Landesinneren, um die stark befahrene Straße zwischen Cadillac und Saint Macaire zu vermeiden. Sie werden einige Steigungen bewältigen müssen, aber es erwartet Sie eine lohnende Landschaft: beeindruckende Landgüter, Weinberge und kleine typisch französische Dörfer. Nach einem Besuch der Bastide de St. Macair überqueren Sie die Garonne und erreichen den Beginn der "la véloroute des Deux Mers" - Ihrer Radroute "zwischen zwei Meeren". Übernachtung in einer charmanten Chambre d'hôtes in Meilhan-sur-Garonne.

Herausforderung: 44,8 km, 291m. Aufstieg, 245m. Abstieg

Tag 4 **Meilhan-sur-Garonne - Agen**

Heute folgen Sie dem Canal deGaronne und radeln auf ebener Strecke von Meilhan-sur-Garonne bis nach Sérignac. Genießen Sie den Schatten der alten Platanen und nehmen Sie sich Zeit für kleine Abstecher entlang des Weges. Genießen Sie eine Tasse Kaffee auf dem schönen Dorfplatz von Damazan mit seiner Festung und den historischen Arkaden. Ein weiterer Halt könnte Tonneins sein, das mit seinem schönen Platz am Ufer der Garonne und einer großen Auswahl an Restaurants, Cafés und Geschäften einen 10 km langen Umweg wert ist.

Herausforderung: 69,8km, 154m Aufstieg, 156m Abstieg

Tag 5 **Agen - Moissac**

Nachdem Sie die Stadt Agen verlassen haben, fahren Sie entlang des Kanals nach Valence d'Agen, einer weiteren schönen Stadt mit kuriosen runden Waschhäusern. Die letzte Etappe ist wieder ruhig und Sie genießen die Landschaft auf dem Weg zum historischen Städtchen Mossaic, das zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört und eine wichtige Station auf dem "Chemin de Saint Jacques" von Genf kommend ist, mit der Abtei St. Pierre aus dem 11.

Herausforderung: 47,1 km, 73m. Aufstieg, 55m. Abstieg

Tag 6 **Moissac - Toulouse**

Über den schönen Pont-Canal du Cacor überqueren Sie den Fluss Tarn und erreichen Castelsarrasin mit seinem kleinen Hafen und der Abtei von Belleperche aus dem 13. Jahrhundert. Im Schatten alter Platanen folgen Sie nun einer ununterbrochenen, ruhigen Strecke bis ins Zentrum von Toulouse. Die letzten Kilometer kurz vor der "rosaroten" Stadt sind etwas lauter. Unterwegs gibt es viel zu sehen: den Wasserhang in Montech, die besonderen Ponts-Jumeaux und die Kreuzung von 3 Kanälen. Nach Grisoles mit seinen Backsteinhäusern erreichen Sie das historische Castelnau-d'Estrétefonds. Von hier aus können Sie, wenn Sie möchten, die letzten 25 km dieser Canal de la Garonne"-Route mit dem Zug zurücklegen.

Herausforderung: 69,7 km, 109m Aufstieg, 25m Abstieg

Tag 7 **Toulouse - Castelnaudary**

Sie verlassen Toulouse über die Paul-Riquet-Brücke und radeln entlang des Canal du Midi mit seinen typischen Flusskähnen. Sie radeln in die pastellfarbene Landschaft des Lauragais. Machen Sie eine Pause in Avignonet, dem Zentrum der Kämpfe während der Albigenserkreuzzüge, mit seinen zahlreichen mittelalterlichen Überresten, Kreuzfahrerstatuen und riesigen Kirchen. Am Fuße der Montagne Noire befindet sich der höchste Punkt des Kanals (190 m). Dies ist die Narouze-Wasserscheide zwischen dem Atlantik und dem Mittelmeer. Sie fahren hinunter nach Castelnaudary; vielleicht, um später ein authentisches Cassoulet" zu genießen?

Herausforderung: 64,3 km, 114 Höhenmeter Aufstieg, 95 Höhenmeter Abstieg

Tag 8 **Castelnaudary - Carcassonne**

Umgeben von der Montagne Noire im Osten und den Pyrenäen im Südwesten radeln Sie über einen ursprünglichen, tausend Jahre alten Treidelpfad zum Flusshafen von Bram. Backstein weicht Steinen und Kornfelder werden zu Weinbergen. Sie passieren uralte Dörfer und Wasserwerke, die von Pierre-Paul Riquets Erfindungsreichtum zeugen, wie die Schleusen von Bétel und Lalande. Außerdem halten Sie an der Mühle von Cugarel, dem Staudamm von Villepinte und dem Aquädukt von Rebente. Schließlich erreichen Sie Carcassonne, das aus der mittelalterlichen Oberstadt (Unesco-Kulturerbe) und der etwas tiefer gelegenen Bastide Saint-Jean besteht.

Herausforderung: 43 km, 49 Höhenmeter Aufstieg, 85 Höhenmeter Abstieg

Tag 9 **Abfahrt von Carcassonne**

Nach dem Frühstück endet Ihre Reise in Carcassonne. Wir empfehlen Ihnen, Ihren Aufenthalt zu verlängern, um sich die Zeit zu nehmen, diese beeindruckende mittelalterliche Stadt zu besichtigen, die zum Unesco-Kulturerbe gehört.

Termine/Preise

Leistungen

8 Übernachtungen inklusive

2/3-Sterne-Hotels oder 3/4-Sterne-Hotels (gegen Aufpreis)

Frühstück inklusive, Halbpension optional auf Anfrage und 1 Abendessen während der Reise (Tag 3) inbegriffen

Karten und touristische Informationen zu allen Sehenswürdigkeiten

24/7 zweisprachige Notfall-Hotline

Gepäcktransport zu Ihrer nächsten Unterkunft. Zulässiges Gepäck pro Person: 1 Koffer oder Reisetasche (maximal 20 kg)

Für Fahrpläne und weitere Informationen können Sie die **Website SNCF** oder **Rome2rio** für alle nationalen französischen Zugverbindungen (SNCF) konsultieren.
Wir empfehlen Ihnen, vor Ihrer Abreise die **SNCF-App** herunterzuladen.
Informationen zur Fahrradmitnahme im Zug finden Sie **in dieser App.**

Parkplatzinformationen auf Anfrage

GPS-Tracks sind auf Anfrage erhältlich