FRENCH BIKE TOURS

FRENCH BIKE TOURS - E-MAIL: INFO@FRENCH-BIKETOURS.COM - TELEFON +33 (0)553242210 - WWW.FRENCH-BIKETOURS.DE



NATUR , GASTRONOMIE , KULTUR

themen :	Individuell Rundtour Einfaches Radfahren E-Bike Option
hybrid :	●●○○○
e-bike :	●◐○○○
reisedauer :	8 Tage
comfort :	●●●○○
saison:	Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt
kode:	FRSB990

Auf den Nebenstraßen der Provence

8 Tage, *€ 1150*

Einführung



- Besuchen Sie das **Hinterland der Provence** auf ruhigen Straßen
- Entdecken Sie ein reiches historisches Erbe, von der Vorgeschichte bis zur **römischen Antike**
- Radeln Sie durch **Weinberge**, Olivenhaine und authentische Dörfer
- Probieren Sie die **berühmten Weine der Provence und der Côtes du Rhône**
- Genießen Sie einen Ausflug nach **Saint-Rémy-de-Provence**, dem Juwel der Alpilles-Region

Das Hinterland der Provence ist ein wahres Radlerparadies: winzige Dörfer, verbunden durch stille Nebenstraßen, laden Sie ein! Also schwingen Sie sich aufs Rad und tauchen Sie ein in das französische Dorfleben, atmen Sie die Düfte ein und kosten Sie köstliche Spezialitäten. Zeitlose Relikte – von der Urgeschichte bis zur Römerzeit – weisen den Weg, während Sie Sonne, Landschaft und Wein genießen und die Produkte der Côtes du Rhône verkosten.

Gleiten Sie entlang von Landstraßen und römischen Wegen, erklimmen Sie entlegene Bergpässe. **Fahren Sie vorbei an Weinbergen, Olivenhainen und verschlafenen Weilern**, legen Sie Pausen an kunstvoll verzierten Kapellen und malerischen Burgen ein. Verweilen Sie in Bilderbuchdörfern und verlieren Sie sich in der Provence.

Entdecken Sie typische provenzalische Orte wie **Saint-Rémy-de-Provence** mit seinem im ganzen Umland bekannten Markt, das prächtige Bergdorf mit Burg **Les Baux-de-Provence** sowie die Römerstadt **Arles**, berühmt für ihr Amphitheater und ihr antikes Theater.

Drei Abendessen sind an den Tagen 1, 4 und 6 dieser Reise inbegriffen.

Reiseverlauf

Tag 1 **Anreise**
Ihre Tour startet in Graveson oder Barbentane, nur 15 Minuten mit dem Taxi vom Bahnhof in Avignon entfernt. Kommen Sie an, erholen sich von der Anreise und tauchen in die traumhafte Umgebung ein, die Van Gogh einst so inspiriert hat.

Tag 2 **Graveson/Barbentane - Tarascon**
Brechen Sie auf nach Tarascon, entweder durch die Ausläufer der Alpilles oder über die Abtei St. Michel in Frigolet. Egal auf welcher Route Sie sich befinden, die herrliche Landschaft wird Sie überall verzaubern! Das gut erhaltene Schloss von Tarascon, ehemalige Residenz von Rene d'Anjou, dem König der Provence und eine der schönsten mittelalterlichen Burgen des Landes. Das Souleiado Museum vereint Erinnerungen an die Souleiado-Fabrik und die Geschichte des Stoffdrucks. Dienstag ist Wochenmarkt, die Gelegenheit die regionalen Produkte aus der Region zu kosten. Machen Sie einen Abendspaziergang am Fluss entlang und bewundern die Herrenhäuser aus dem 17. und 18. Jahrhundert.

Etappe: 20km, 27m Gesamtanstieg, 32m Gesamtabstieg

Tag 3 **Tarascon - Arles**
Fahren Sie in Richtung Norden in die zerklüftete und felsige Landschaft um Fontvieille, wo sich unter anderem die Mühle von Alphonse Daudet befindet, die der Autor in seinen Erzählungen „Lettres de mon Moulin" von 1869 beschreibt. Auf der Weiterfahrt treffen Sie auf Arles, eine bedeutende gallorömische Stadt, die im 7. Jahrhundert v. Chr. gegründet wurde. Besuchen Sie die Arena und das Römische Theater, radeln Sie dann am Kanal entlang und besichtigen Sie die rekonstruierte Van-Gogh-Brücke, auf der der Maler sein berühmtes Werk „Pont de Langlois" schuf.

Herausforderung: 25,6 km, 31 Höhenmeter bergauf, 22 Höhenmeter bergab

Tag 4 **Arles - Les-Baux-de-Provence**
Eine kürzere Fahrt lässt Ihnen Zeit, die Gegend und Les-Baux-de-Provence zu erkunden, ein malerisches Dorf mit königlicher Geschichte und hoch aufragenden Festungsruinen. Schauen Sie sich die Artefakte in den örtlichen Museen an und genießen Sie einen Abend inmitten der Geschichte und der „beauté provençale".

Herausforderung: 21,2 km, 169 Höhenmeter im Aufstieg, 34 Höhenmeter im Abstieg

Tag 5 **Les-Baux-de-Provence - Saint-Remy-de-Provence**
Fahren Sie auf Nebenstraßen zurück nach Maussane und genießen Sie die herrliche Aussicht auf die Alpilles, bevor Sie nach Saint Rémy weiterfahren. Vincent van Gogh verbrachte hier im Jahr vor seinem Tod einige Zeit in der Anstalt, und seine Gemälde aus dieser Zeit feiern das Licht und die Farben der Gegend. Auch andere bekannte Künstler haben die Gegend porträtiert, darunter Picasso, Gauguin, Matisse und Cézanne. Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um das reizvolle Saint Remy zu erkunden, wo sich unter anderem das Geburtshaus von Nostradamus befindet.

Herausforderung: 27,4 km, 257 m Aufstieg, 386 m Abstieg

Tag 6 **Saint-Rémy-de-Provence**

Heute können Sie Ihr Fahrrad mal stehen lassen und können sich Zeit nehmen, die Stadt noch weiter zu erkunden, z.B. auf den Spuren von Van Gogh. Ein Spaziergang auf dem Pfad „Les paysages de Van Gogh“ veranschaulicht die Entstehung der verschiedenen Kunstwerke. Oder Sie besuchen die faszinierende archäologische Stätte von Glanum südlich der Stadt.

Tag 7 **Saint-Remy - Graveson/Barbentane**

Radeln Sie über unbefestigte Straßen, die von Obstgärten gesäumt sind, wo es nur Olivenhaine und Obstbäume gibt! Werfen Sie einen Blick auf das Dorf Eyragues mit seinem prächtigen Uhrenturm aus dem 18. Jahrhundert und der befestigten romanischen Kirche Saint Maxime aus dem 11. Jahrhundert. Vertreten Sie sich die Beine auf den alten Gassen, die von den Überresten der Stadtmauer gesäumt sind, und fahren Sie dann weiter durch die Gemüsegärten und das Ackerland um Châteaurenard. Der Kreis schließt sich, wenn Sie zurück nach Barbentane oder Graveson fahren.

Herausforderung: 24,8 km, 79 Höhenmeter bergauf, 118 Höhenmeter bergab

Tag 8 **Abreise**

Ihr Arrangement endet heute morgen nach dem Frühstück. Sie können vorab oder vor Ort einen Transfer zum Bahnhof in Avignon buchen.

Termine/Preise

Leistungen

7 Übernachtungen inklusive

2-3 Sterne Hotels

7Frühstück und 3 Abendessen während der Reise inbegriffen (Tag 1, 4 und 7)

Detaillierte Routenbeschreibungen und Kartenmaterial

24/7 Service-Hotline

Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel

Für Fahrpläne und weitere Informationen können Sie die **Website SNCF** oder **Rome2rio** für alle nationalen französischen Zugverbindungen (SNCF) konsultieren.
Wir empfehlen Ihnen, vor Ihrer Abreise die **SNCF-App** herunterzuladen.
Informationen zur Fahrradmitnahme im Zug finden Sie **in dieser App**.

Parkgelegenheit auf Anfrage

GPS-Daten auf Wunsch verfügbar